

無料講座

令和3年度子育て地域推進事業 春っ子ひろば

託児無料

私らしい育児で毎日が もっと楽しくなる

そろそろ大切なあなた自身のケアははじめませんか？

5/13 (木)

AM10:30

12:00

会場地図



子育て中の親のための
子育て講座



アンガーマネジメントファシリテーター今井清香先生によるお話です

子育て中の皆さん、子育てをされていてホッと息つきたい時、又、息詰まった時に、どう対処していますか？アンガーとは「怒らない」ではなく、上手な感情表現ができるようになること。子育ての悩みは尽きませんが様々な悩みを話しながら笑顔になりましょう(#^_^#)

講師プロフィール： 今井 清香

Sayaka Imai

モットーは『いつでも、わたしらしく。』
現在、日々だれかに心をつくすメンタルサポーターとして妊娠・育児中・企業ママ、保育士、教育関係者を対象に研修・相談を実施。女性のためのメンタルヘルズ事業「マザーズ・ナーサリー」を開業。

会場参加

15名

オンライン参加

10名

【事前申込み】

受付先着順

【会場】 春日市社会福祉センター 2階（昇町3-101）

【対象】 市内在住、あるいは市内在勤の子育て中の親や、家族、支援者など

【お申込み】（事前予約） TEL・FAX・メールのいずれかにて

※託児（生後6ヶ月～未就学児対象）を希望される方は5/7（金）までに

お申込みください。（託児定員先着15名）

参加希望する方は、会場参加か、オンライン参加を伝え、①氏名 ②連絡先 ③託児が必要な場合は名前、性別、年齢を伝えてください。オンライン参加の方には受付完了後に前日までにメールにて参加ID・PWをお伝えします。下記メールアドレスに「春っ子ひろば」オンライン参加希望（氏名、連絡先）の旨お送りください。（先着10名）

※センターに駐車場はありますが、込み合いますので、コミュニティバスやよい号でのお越しが便利です。

申込・問い合わせ先 【受付：8:30～17:00】※土日祝日は除く

社会福祉法人 春日市社会福祉協議会 福祉推進課 地域担当

TEL 092 (581) 7225 FAX 092 (581) 7258

メール kasuga-volo@aioros.ocn.ne.jp

春日ボラセン アドレス



春っ子ひろばは赤い羽根共同募金の配分金で行なわれている事業です。



5/13春っ子ひろば 参加申し込み

- 会場参加します
- オンライン参加します
- 託児希望します（会場参加のみ）
- ご記入の上、FAXで送信してください。

（※参加決定の可否を追って連絡いたします。）

氏名		TEL	
住所			
メールアドレス <small>（オンライン希望者必須）</small>			
託児利用 子の名前		年齢	歳 ヶ月

【申込先】

社会福祉法人 春日市社会福祉協議会
福祉推進課 地域福祉担当