# 令和6年（2024年） 5月 ナギの木苑 カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 【カレンダー印について】<br>●は事前に申込みが必要となります。<br>☆申込み不要です。13:40～14:30の事業や行事です。<br>★申込み不要です。9:00～16:30までとなっています。 | | 大広間でテレビ鑑賞 | 1<br>☆体幹トレーニング<br>趣味の部屋 | はるかぜ 2<br>☆SHOZOビデオコンサート<br>●グランドゴルフ大会 | ~~3~~<br>祝日 憲法記念日<br>休館日 | ~~4~~<br>祝日 みどりの日<br>休館日 |
| ~~5~~<br>祝日 こどもの日<br>休館日 | ~~6~~<br>振替休日<br>休館日 | 7<br>☆健康づくり講座<br>●俳句の会 | 8<br>☆ものづくり<br>（エチケット袋） | 9<br>☆シルバー運動教室 | 10<br>☆やさしいヨガ<br>●絵手紙 | 11<br>★舞踊等の日<br>☆メンズ体幹●社交ダンス |
| 12 | ~~13~~<br>休館日 | 14<br>☆レッツふれあい体操<br>●書道クラブ | 15 バス運休<br>☆もりもりトレーニング<br>趣味の部屋 | はるかぜ 16<br>★カラオケの日<br>●川柳教室 | 17<br>☆折り紙教室<br>スマホなんでも相談室 | 18<br>☆千鶴の会 |
| 19 | ~~20~~<br>休館日 | ~~21~~<br>安全点検日<br>休館日 | 22<br>●演芸大会 | はるかぜ 23<br>☆3B体操 | 24 バス運休<br>☆アロハＤＥフラダンス<br>●社交ダンス | 25<br>☆メンズのヨガ |
| 26 | ~~27~~<br>休館日 | 28<br>☆ソフトダーツ<br>●書道クラブ | 29<br>☆えっちゃんたえちゃん<br>●フォローアップ講座 | はるかぜ 30<br>☆みんなの健活 | 31<br>★カラオケの日 | |

## イベント

**8日（水）** ものづくり講座
簡単エチケット袋

**18日（土）** 千鶴の会
日本音楽と舞踊披露

**22日（水）** 演芸大会 受付5/1～
参加者募集中
あなたが主役！
歌と踊りの披露

**11日（土）13：40～**
メンズ体幹
**25日（土）13：40～**
メンズのヨガ教室
注目！

**7日(火)** 健康づくり講座
「いろいろな健診の受け方」

**17日(金)** 無料スマホ教室
スマホなんでも相談会
（入苑料はかかります）

**30日(木)** みんなの健活講座
「楽しく学ぶ！認知症予防講座」

はるかぜ物品販売日が木曜11:00～に変更になりました。

※悪天候などにより、開館時間の変更や臨時休館となることがあります。また、ナギの木苑では、無料の送迎バスを運行（火曜～土曜）しています。日曜日の運行はありません。停車場所や時間など、ご不明な点はナギの木苑までお問い合せ下さい。

春日市老人福祉センター ナギの木苑　春日市星見ヶ丘1丁目7−1
電話番号 092−595−0513

**ナギの木苑で、健康づくり教室や**
**趣味の教室に参加して、元気はつらつ！**
**健康寿命をのばそう！**

【主な健康づくり・各種講座事業】
ヨガ・3B体操・シルバー運動・自分で整体・健康づくり講話・体力測定会・健康トレーニング・ソフトダーツ
体幹トレーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室
防災・防犯講座・など

【主な趣味教室】
書道、川柳、絵手紙、俳句、折り紙、社交ダンス

【 同 好 会 】
グラウンドゴルフ・健康麻雀

【その他】
囲碁・将棋

ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用できる施設です。大きなお風呂でゆったりとリラックス！体操教室や講座、趣味教室等に参加して健康づくりをしませんか！
幅広い年代の方がお越しになって楽しまれています。

## ～開館時間～

**火曜日～金曜日**
施　　設　　９時～１７時
浴　　場　　１０時～１６時３０分
**土曜日・日曜日**
施　　設　　９時～１９時
浴　　場　　１０時～１８時３０分

## ～休館日～

毎週月曜日及び毎月第３火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日にあたるときはその翌日）

## ～利用料金～

**市内居住者**
６０歳以上
障がい者　小学生・・・　100 円
６０歳未満　　・・・　200 円
**市外居住者**　　・・・　300 円

お得な回数券もあります。
幼児（就学前）の施設利用料は無料
シャンプー・石鹸類の備え付けはありません。
※マッサージ器・カラオケなど別途料金がかかるものがあります。

**お気軽にお問合せ下さい。**

のぼり旗が目印です。

●春日市コミュニティバスやよい　星見ヶ丘線　ナギの木苑前下車
●ナギの木苑無料送迎バス運行　（火曜～土曜）詳しくは、お問い合わせ下さい。
●無料駐車場完備しています。


春日市老人福祉センター　ナギの木苑
春日市星見ヶ丘１丁目7－1
電話番号　595－0513　　FAX　595－6800


ナギの木苑無料送迎バス運行表