

令和4年(2022年) 5月ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 休館日	3 休館日 祝日 憲法記念日	4 休館日 祝日 みどりの日	5 休館日 祝日 こどもの日	6 ☆足腰元気体操	7 ☆終活講座② (お墓事情と供養について)
8 	9 休館日	10  ☆Let'sふれあい体操 ●書道クラブ	11  ☆やさしいヨガ	12 ☆シルバー運動教室 ●川柳教室	13  ☆アロハDEダンス ●絵手紙教室	14 ●書道クラブ
15 	16 休館日	17 安全点検日 休館日	18  ☆もりもり健康 トレーニング	19 ☆健康づくり講演会 (グラウンゴルフ予備日)	20  ●折り紙教室	21 ●ソフトダーツ
22 	23 休館日	24  ☆ヤクルト健康講座 ●書道クラブ	25  ☆自力整体 ●絵手紙教室	26 ☆3B体操 ●川柳教室	27 ☆脳トレDE認知予防 (はつボラ定例会)	28 ☆ナギの体幹トレーニング ●書道クラブ
29 	30 休館日	31  ☆にこにこ元気体操	【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。 ☆申込み不要です。13:40~14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00~16:30までとなっています。			

8日(日) 春のクリーン作戦 参加する際は、感染症対策を忘れずに!

5月8日(日)に市内全域で「春のクリーン作戦」があります。
自分たちのまちをきれいにしましょう!
お住まいの地区で開催内容等が異なります。ご確認のうえご参加下さい。



6日(金) 13:40~ 転ばないための足腰強化体操!

アスレチックトレーナー による
足腰元気体操 講師 いきいきプラザ健康運動室

19日(木) 13:40~ 健康づくり講座

テーマ **身近に潜む怖い怪我**
福岡徳洲会病院 形成外科 部長 塩沢 啓 医師

24日(火) 13:40~ ヤクルト健康講座

ヤクルト ウン知育教室
中央福岡ヤクルト販売 管理栄養士

会員募集

俳句の会

開催日 : 毎月第1 火曜日
時間 : 11時~正午
募集人員 : 5名 (先着順)
受付 : 5月6日~
電話・窓口で受付します
参加費 : 無料



俳句作りに挑戦!!
あなたも俳句を詠む俳人へ
お気軽にお申込み下さい。

折り紙教室



20日(金)
13時40分~
定員10名(先着順受付)
5/6~窓口でお申込み下さい。

※悪天候などにより、開館・閉館時間の変更や臨時休館となることがあります。また、ナギの木苑では、無料の送迎バスを運行(火曜~土曜)しています。日曜日の運行はありません。駐車場所や時間など、ご不明な点はナギの木苑までお問い合わせ下さい。(電話番号 595-0513)

感染拡大予防対策にご協力下さい。

3つの密を避ける

「密閉」「密集」「密接」の回避

身体的距離の確保

マスクの着用

手洗いなど手指衛生など

ナギの木苑は、高齢者はもとより、**誰もが利用できる施設**です。大きなお風呂でゆったりとリラクセス！体操教室や講座、趣味教室等に参加して健康づくりをしませんか！
幅広い年代の方がお越しになって楽しまれています。



カレンダーに掲載している行事については、新型コロナウイルスの感染拡大などにより、中止・延期になる場合があります。

ナギの木苑で健康・仲間・生きがいつくり

健康に役立つ健康・医療の講演会・介護予防の体操教室などを行っています。ご来苑をお待ちしています。

感染拡大防止のため一部施設の利用制限を設けています。ご理解とご協力をお願いします。

交通手段

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- ナギの木苑無料送迎バス運行 (火曜～土曜) 詳しくは、
- 駐車場完備しています。 お問合せ下さい。



のぼり旗が目印です。



～開館時間～

火曜日～金曜日

施設 9時～17時

浴場 10時～16時30分

土曜日・日曜日

施設 9時～19時

浴場 10時～18時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日にあたるときはその翌日）

～利用料金～

市内居住者

60歳以上

障がい者 小学生・・・100円

60歳未満・・・200円

市外居住者・・・300円

健康器具1回100円カラオケ1曲100円

お得な回数券もあります。

乳児（就学前）の施設利用料は無料

シャンプー・石鹸類の備え付けはありません。

お気軽にお問合せ下さい。

現在、健康器具・カラオケは休止中です。

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話・ファックス 595-0513