

参加費無料

※事前の申し込みが必要です

誰でもできる！！

らくらく介護

介護と聞くと、大変なイメージがありませんか？

介護は「嫌だ！」「大変だ！」と思っている方も多いと思います。年々、歳を重ねていっても、住み慣れた場所で長く暮らしていくためには介護されるほう、介護するほうの関係が重要になってきます。

いかに、楽に負担なく介護ができるか、介護のポイントを学び、これからの生活に活かしましょう。

さあ今日から、らくらく介護！！



日時

令和2年2月20日（木）
13時00分～15時00分
(12時30分～受付開始)

場所

春日市社会福祉センター
2階 大会議室
(昇町3-101)

※駐車場に限りがあります。できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

内容

公益社団法人 福岡県介護福祉士会による

高齢者の心身の変化と介護に関する基本的な知識と技術等

※動きやすい服装でご参加ください。

【申込・問い合わせ先】

春日市社会福祉協議会 地域福祉課



TEL : 581-7225

FAX : 581-7258

共 催 春日市介護を考える家族の会「ひだまりの会」
春日市社会福祉協議会

後 援 春日市

★本講座は、福岡県の地域医療介護総合確保基金の補助を受け、福岡県介護福祉士会が実施するものです。