地域で頑張ってる人にインタビュー

かすがの車窓から 第61回

“なごみの部屋”は「誰でも気軽に集える場所を作りたい！」というボランティアさんたちが集まり、平成25年7月にオープンしました。新型コロナウイルスの流行で開催できない期間もありましたが、現在は時間を短縮して開催されています。感染予防をしながらも、直接顔を合わせておしゃべりをする皆さんの顔はとてもいきいきとされています。

“なごみの部屋”を始めたきっかけは？

「どこにも行く場所がない」「家にいても一人で、何をしたらいいのか分からない」という周りの方の声を聞き、そういう人たちが気軽に集まれる居場所を作りたい！と思っていました。しかし、会場や費用をどうしようか…と悩んでいたとき、社会福祉センターに場所を借りることができました。活動費はボランティアみんなでフリマに出店したりして集めました。

“なごみの部屋”はどんなところですか？

どなたでも気軽に集える憩いの場です。いろいろな地域から集まった人たちが、おしゃべりをしたり趣味の活動をしたり、自分たちの好きなことをしながら楽しく過ごされています。「何かをしないといけない」というわけではなく、“なごみの部屋”に来てもらって一緒に過ごしてもらうだけでいいんです。

活動する中での出会い、喜び

最初はみんな知らない者同士なんですが、いつの間にかみんな仲良くなってるんです。家に一人でいると誰とも話さないこともあるでしょう？ここに来れば誰かとおしゃべりするし、話していたら自然と笑顔も出るし♪コロナになる前はみんなでお昼を食べていたんですが、自作のお漬物を持ってきた方にみんなが「作り方を教えて！」となって。できることを人に教えてあげると自信にもつながるし、誰かの役に立てるって嬉しいことですよね。以前のように、早くみんなでワイワイ言いながらお食事ができるようになるといいな～。

“あそこに行けば誰かがいる”そういう場所にしたい！

なごみの部屋の皆さん

プロフィール

ボランティアグループ“なごみの部屋”

日　時　毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時
場　所　社会福祉センター1階 ボランティアルーム（昇町3-101）
参加費　100円
お問い合わせ先
かすがボランティアセンター ☎501-1136

遊びにおいでよ♪

親子のつどいの場 子育てサロンに行ってみませんか！

地域のボランティアさんによるパネルシアター

広いホールで体操をしたり、思いっきり体を動かせます

今日は子どもと何をして過ごそう？
新型コロナウイルスが気がかりで、思うように外で遊ぶことができない…。
引っ越してきたばかりでお友だちがいない…。
おススメの遊び場はどこだろう？
モヤモヤが溜まっていて誰かと話がしたい！

子育てをしているとこんな悩みはありませんか？
春日市内にはたくさんの親子のつどいの場があり、その中の1つが各公民館で開催されている子育てサロンです。各地区の自治会が中心となって実施されており、同じ地域に住む未就学児のいる親子の他にも、子育ての大先輩である地域のボランティアさんも参加されています。
それぞれの地域で特色があり、親子のふれあい遊びや季節のイベント、お外遊び等が行われています。子育てサロンの日は子どもたちの賑やかな声であふれています。
あなたも身近な地域で新しい出会いを探してみませんか？ぜひ一度、公民館を覗いてみて下さい♪

詳しい情報はこちらへ！

春日市　子育てサロン　検索　をクリック！

近くの公園にみんなでおでかけしてお花見

❤福祉のこと、困ったこと、お気軽にお問い合わせください❤

春日市社会福祉協議会	☎581-7225 FAX 581-7258	福祉あんしんセンター	☎581-7225 FAX 581-7258
かすがボランティアセンター	☎501-1136 FAX 581-7258	くらしサポートよりそい	☎515-2098 FAX 581-7258
春日市権利擁護総合相談窓口	☎201-8977	春日市社協ホームヘルパーステーション	☎588-4117 FAX 588-4118

老人福祉センター「ナギの木苑」　☎・FAX595-0513　春日市星見ヶ丘1-7-1

福祉会員募集中!!
1口：1,200円

発行　社会福祉法人 春日市社会福祉協議会・福岡県共同募金会春日市支会
〒816-0851　福岡県春日市昇町3丁目101番地　☎(092)581-7225 FAX(092)581-7258
(Eメール)fukushi@kasuga-shakyo.or.jp　(ホームページ)https://www.kasuga-shakyo.or.jp

春日市社会福祉協議会 しあわせ

じぶんのまちをよくするしくみ

令和4年 No.268 8月

社協イメージキャラクター『ランティ』

この広報紙「しあわせ」は、共同募金の配分金で作られたものです。

春を祝う。50TH KASUGA CITY 50TH ANNIVERSARY 令和4年4月1日　春日市制50周年

春日市老人福祉センター ナギの木苑DE健康づくり

脳トレで 介護予防・認知症予防！

ソフトダーツで 競う楽しみを！

健康体操で 健康づくり！

大きなお風呂で のんびり!さっぱり

グラウンドゴルフで 仲間づくり！

無料送迎バスもあります

春日市老人福祉センター ナギの木苑は、誰もが利用できる施設です。健康づくり教室や趣味の教室などがあります。ぜひお越しください。P2の施設案内をご覧ください。

ナギの木苑行事カレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大状況によってイベント等が中止、変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

今月号の内容

お知らせ　● 共同募金運動推進大会 ● ボランティア講座 ● 子ども食堂、ひだまりの会、子育てサロンのご案内
ご報告　● 令和3年度決算 ● 寄付、福祉会員ご加入のお礼　他

ナギの木苑で健康づくり・生きがいづくり

ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用できる施設です。大きなお風呂でリラックス、介護予防教室・各種教室に参加して健康の増進と仲間づくりなど、多くの方がお越しになって楽しまれています。(無料送迎バス運行中)

Q1.開館時間は何時ですか？

9時に開館します。お風呂は10時から入浴できます。
大きなお風呂での～んびり!ゆ～ったり入りませんか!
タオルやシャンプー、せっけん等はご持参ください。

Q2.交通手段は何がありますか？

無料の送迎バスを運行しています。詳しくはお問い合わせください。
コミュニティバス「やよい」星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車。
駐車場も完備していますので、お車でお越しになることもできます。

健康づくり講話

Q3.どのような催しがありますか？

健康づくりや仲間づくりの催しを行っています。
午前は大広間で朝の健康体操や脳トレ、筋力アップのミニ体操!
午後は介護予防の健康教室やレクリエーション等、皆さんが楽しみながら健康づくりができる催しを開催しています。もちろん、参加は自由です。一部催しを除き、お申込みの必要はありません。どうぞお気軽にご参加ください。また、いろいろな趣味の教室や同好会もありますよ!

囲碁・将棋の趣味の方も

3B体操

【介護予防、健康教室】
やさしいヨガ・シルバー運動・脳トレ・3B体操
自力整体・フラダンス・ソフトダーツ・栄養教室
健康講話・交通安全教室など

【趣味の教室】
川柳・絵手紙
書道・俳句・折り紙

【同好会】
囲碁・健康麻雀
グラウンドゴルフ

ナギの木苑の催しをチェック!

ナギの木苑行事カレンダー

書道クラブ

やさしいヨガ

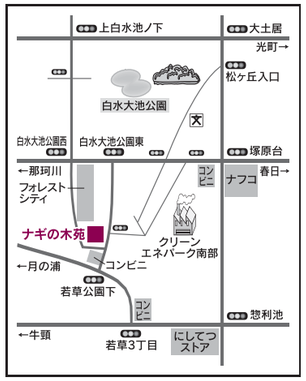
開館時間

■火曜日～金曜日
施設:午前　9時～午後5時
浴場:午前10時～午後4時30分
■土曜日・日曜日
施設:午前　9時～午後7時
浴場:午前10時～午後6時30分
※月曜日・第3火曜日・祝日はお休みとなります。

利用料金

●市内60歳以上	100円
●市内障がい者、小学生	100円
●市内60歳未満	200円
●市外	300円

※お得な回数券もあります。



のぼり旗を目印に!

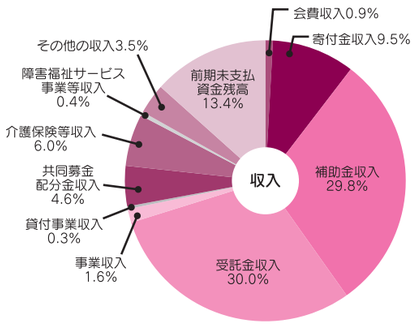
お問い合わせ先
老人福祉センター　ナギの木苑
【住所】春日市星見ヶ丘1丁目7－1
【☎・FAX】　595－0513

春日とともに半世紀
貸したい　買いたい　住みたい　売りたい
賃貸管理担当 もとふみ君
いい住まい探しのお手伝い
株式会社 田島不動産
福岡県知事(15)第2442号
Tajima Real Estate since 1963
相談・査定は無料です!
お気軽にご相談ください(秘密厳守)　〒816-0807 春日市宝町3丁目3番地
☎092-581-0621　株式会社 田島不動産　検索

ちくし法律事務所
CHIKUSHI LAW OFFICE
福岡県弁護士会所属
所属弁護士 浦田 秀徳・他7名
相談料(60分) 5,500円(税込)
女性弁護士による女性相談あり
TEL.092-925-4119
筑紫野市二日市北1丁目1番5号　西鉄二日市駅西口より徒歩2分
負債・交通事故・相続・労働(労働者側)の相談は初回無料

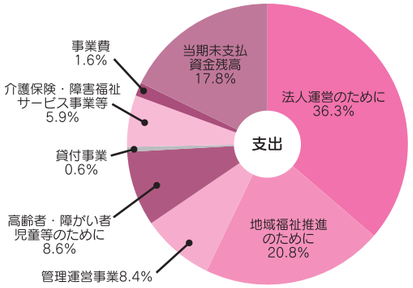
令和３年度 春日市社会福祉協議会 決算報告 413,513,751円

(単位:円)



科目	収入額	内訳
会費収入	3,619,500	福祉会員会費
寄付金収入	39,423,806	一般寄付・香典返し寄付など
補助金収入	123,079,000	地域福祉推進支援・ボランティアセンター・福祉センター・法人運営など
受託金収入	124,095,084	声の広報・ナギの木苑・配食サービス・福祉バス・安心生活創造事業・生活困窮者自立支援事業・生活支援事業・権利擁護総合相談・生活福祉資金など
事業収入	6,565,747	サービス利用料・手数料収入など
貸付事業収入	1,232,000	福祉資金償還金収入
共同募金配分金収入	19,182,231	一般募金・歳末たすけあい配分金
介護保険等収入	24,715,931	介護報酬収入・利用料など
障害福祉サービス事業等収入	1,883,795	自立支援給付費収入・利用料など
その他の収入	14,441,615	雑収入・積立金取崩など
前期末支払資金残高	55,275,042	
合計	413,513,751	

(単位:円)



科目	支出額	内訳
法人運営のために	150,087,872	人件費・事務費・事業費・積立金など
地域福祉推進のために	86,137,363	小地域福祉活動・福祉研修・ボランティアセンター・福祉あんしんサービス・安心生活創造事業・生活困窮者自立支援・権利擁護総合相談・団体支援・災害支援　など
管理運営事業	34,594,660	ナギの木苑
高齢者・障がい者・児童等のために	35,697,008	配食サービス・福祉バス・声の広報・移送サービス・地域交流事業など
貸付事業	2,367,990	福祉資金・生活福祉資金貸付
介護保険・障害福祉サービス事業等	24,544,898	ホームヘルプサービス・予防介護・障害福祉サービス事業など
事業費	6,373,194	福祉センター・相談事業
当期末支払資金残高	73,710,766	
合計	413,513,751	

受講無料

やってみよう! 筆談(ひつだん)支援ボランティア講座

「聞こえない人には手話で話さなければ」と思われがちですが、筆談という方法もあります。実際に聞こえにくい人の体験をしてみると、目からウロコ!な発見がありますよ。"聞こえ"について学び、自分ができるボランティアを探してみませんか？

日時 9月12日・26日・10月3日(月) 全3回
午前10時～11時30分
場所 社会福祉センター 2階大会議室(昇町3－101)
定員 15名(先着順)
主催 春日きこえの支援サークル　でんでん虫
共催 春日市社会福祉協議会
お申し込み 8月31日(水)までに電話かFAX、メールのいずれかで、住所、氏名、電話番号を伝えてください。
お問い合わせ先 かすがボランティアセンター
TEL:501－1136　FAX:581－7258

かすがボラセン アドレス

共同募金運動推進大会

毎年10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動に先がけ、昨年ご支援いただいた方々に感謝を伝えるとともに、今年の共同募金活動にご理解とご協力をいただけるよう開催しています。共同募金は市内のいろいろな福祉活動や災害時のボランティア活動等に活用されています。

日時 9月25日(日)
午前10時30分～11時45分
場所 社会福祉センター
2階大会議室(昇町3－101)
内容 表彰式典、啓発用絵画展示
募金活動発表

脳がわらって、腸がよろこぶ　グッドライフ健康講座
「脳と腸と健康」を考える
広告
日時 9月7日(水) 13:30～15:00 ※10分まえまでにご来場ください
会場 クローバープラザ 5F セミナールームC 春日市原町3丁目1-7
新型コロナウイルス感染防止のため、講師・スタッフともに「新しい生活様式」を基本とした開催につとめています。
要予約 参加無料
お電話でお申し込みください。
☎092-753-7101
平日 9:00～17:00(土日祝休日を除く)
主催／(株)ビーアンドエス・コーポレーション 福岡営業所
〒810-0002 福岡市中央区西中洲12-33-12F
〈書籍紹介〉
認知症も、がんも、「不治の病」ではない!
勧誘や製品販売は一切ありません。お気軽にご参加ください。

あたたかい善意に感謝いたします　R4.4.1～5.31

香典返し寄付金

●繁松 芙美子 様(大土居)･･･亡夫 繁松 幸市 様　●木原 美津子 様(松ヶ丘)･･･亡夫 木原 慶三 様

一般寄付金

●白水 由紀子 様　●前田 精三郎 様　●行政書士　八年会 様
●つくし中央ライオンズクラブ 様　●春日市茶道協会 様
●春日市春日野中地区民生委員児童委員協議会 様
●春日市春日西中地区民生委員児童委員協議会 様　●匿名 2件

物品寄付

●石橋 壯児 様　●末吉 正隆 様　●松永 實 様　●亀井 俊隆 様
●筑紫遊技場組合 つかさ筑紫野店 様　●筑紫遊技場組合 太宰府　栄 様
●(有)西日本体器 様　●匿名 5件

つくし中央ライオンズクラブ 様

福祉会員御礼

10,000円以上の賛助会員、特別会員、
法人5,000円以上の法人会員について掲載します。　順不同９５件

·扇 弘行 様
·金堂 円一郎 様
·佐藤 寿恵子 様
·白水 由紀子 様
·髙久保 瑞子 様
·鶴田 幸生 様
·春口 宗弘 様
·廣田 茂忠 様
·福田 佳子 様
·和田 孝基 様
·つくし中央ライオンズクラブ 様
·春日ゆりかもめアイの会 様
·手をつなぐ育成会かすが 様
·ママ♡さぽ～と 様
·にじ家族会 様
·五筑会 筑紫地域精神障害者家族会 様
·春日市自治会連合会 様
·春日市商工会 様
·春日安全運転管理協議会 様
·春日地区交通安全協会春日支部 様
·春日公益事業協議会 様
·春日原ミニバスケットボールクラブ 様
·紗わ屋 様
·筑紫農業協同組合春日支部 様
·千々岩デザイン企画事務所 様
·ハヤトリフォーム 様
·ひまわり保育園 様
·やまぐち歯科医院 様
·有料老人ホーム プレジール春日 様
·(株)ああすでい 様
·(株)井口タタミフスマ店 様
·(株)ウェルフェアネット さわやかテラス春日 様
·(株)エーワン 様
·(株)かね長 様
·(株)クリーン春日 様
·(株)小倉不動産 様
·(株)サニクリーン九州 福岡南営業所 様
·(株)三機産業 様
·(株)サンレイ空調 様
·(株)島川本店 様
·(株)障がい者つくし更生会 様
·(株)自動サービス 様
·(株)ジェイアイケイ 様
·(株)セレモール 様
·(株)創生事業団 グッドタイムホーム16･春日公園 様
·(株)匠 様
·(株)竹本建設 様
·(株)菜根譚るきあ 様
·(株)田島不動産 様
·(株)筑紫庭園 様
·(株)にしけい 様
·(株)富貴 様
·(株)丸屋 様
·(株)友心 様
·(株)リオス 春日営業所 様
·(株)若草電気 様
·エレベーターコミュニケーションズ(株) 福岡支店 様
·オタライト(株) 様
·九州アサヒ飲料販売(株) 様
·共働タクシー(株) 様
·照栄建設(株) 様
·大洋電気(株) 春日営業所 様
·日本テクノ(株) 様
·藤井液化ガス(株) 様
·ミナミ舗装(株) 様
·(有)九州予防協会 様
·(有)共栄資源管理センター 様
·(有)ナカムラセイカン 様
·(有)村上ライフエナジー 様
·(有)銘茶みどり屋 様
·(有)モリミツ 様
·春日印刷(有) 様
·松尾商事(有) 様
·(医)大西内科クリニック 様
·(医)春成会　樋口病院 様
·(医)やよい会 かわらだクリニック 様
·(一社)小倉水利･財産保存会 様
·(公社)春日市シルバー人材センター 様
·(宗)無量寺 様
·(学)無量寺学園 須玖幼稚園 様
·(福)宰府福祉会 障害者支援施設 宰府園 様
·(福)仁風会 特別養護老人ホームかすがの郷 様
·(福)創生会 グッドタイム春日 デイサービスセンター 様
·(福)創生会 グッドタイムホーム2･春日 様
·(福)創生会 グループホーム イコロの里 様
·(福)はるかぜ福祉会 様
·(特非)子育てネットワーク春日 様
·(特非)小さな家 処々 様
·(特非)福岡･翼の会 様
·(特非)ふれあいネット春日 様
·匿名　5件

まちのみんながボランティア

JA筑紫 春日支部の皆さん　ありがとうございました!!

6月18日(土)、JA筑紫　春日支部の皆さん約50名で、老人福祉センター「ナギの木苑」の草取りボランティア活動を行っていただきました。皆さんの熱心な活動のおかげで、苑内は見違えるようにきれいになり、利用者の方々からも多くの感謝と労いのお言葉をいただきました。JAの皆さんは毎年、社会貢献活動の一環としてボランティア活動に取り組まれています。

ボランティア掲示板

春日市で行われているボランティアの情報をお届けします。活動やイベントの詳細、参加の申込はボランティアセンターにご連絡ください!また、この内容は7月15日現在の情報をもとに掲載しています。内容に変更や締め切りが生じている場合がありますので、お問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先
春日市社会福祉協議会　かすがボランティアセンター
TEL 501－1136　FAX 581－7258
メール kasuga-volo@aioros.ocn.ne.jp
月～土曜日(日･祝日は休み) 午前8時30分～午後5時
かすがボランティアセンターアドレス

もとむ 障がい者のダンス教室支援

内　容　“ウィンズ”という知的障がいのある女性のダンス教室です。インストラクターの指導を受けながら、自分たちの好きな曲に簡単な振りを付けて、ダンスを楽しんでいます。一緒にダンスをしながら、声かけ、見守り、着替えの補助などをお願いします。
日　時　毎週木曜日　午後4時30分～5時30分
場　所　いきいきプラザ 2階 多目的ホール(昇町1－120)
持ち物　動きやすい服装、上靴、飲み物など
募集対象　18歳以上の女性

会員も募集しています!　～一緒に楽しく踊りませんか～
講　師　今村 りえ子先生
月　謝　3,000円　日時・場所　上記に同じ
持ち物　動きやすい服装、上靴、タオル、ヨガマット(ストレッチのため)、水分補給できる物
お問い合わせ先　茨木　☎090－9404－2988

もとむ 得意な手芸でボランティア

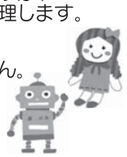
内　容　かすがボランティアセンターでは、市民の方々からいただいた布を使って小物作りをしていただけるボランティアさんを募集しています。袋物、アクセサリー、生活に役立つ小物など、作っていただく物は自由です。作っていただいた手芸品は販売し、ボランティア活動や地域福祉のために活用させていただきます。
日　時　いつまでにという期限はありません。
場　所　ボランティアセンターに材料を取りに来て自宅に持ち帰り、作ってください。

もとむ 手品･エプロンシアター･昔遊び･人形劇など発達障がい児支援施設での活動

内　容　放課後等デイサービス･児童発達支援『リボーン』では、多彩なプログラムで子どもたちへの発達支援を行っています。その一環として、子ども達の大好きな手品･エプロンシアター･昔遊び･人形劇などを披露していただけるボランティアさんを募集して、より子ども達が楽しむ内容で、活動を広げていきたいと考えています。あなたの得意なことで子ども達とふれあいながら子どもの楽しそうな笑顔を引き出してみませんか!
日　時　土曜日　午後2時～3時
ただし、夏期休暇の期間(7月21日～8月24日)は平日でも可
場　所　放課後等デイサービス/児童発達支援『リボーン』(一の谷3－27)　☎980－2619

します こわれたおもちゃを修理します。おもちゃ病院です!

内　容　夏休みに遊ぼうと思っていたおもちゃや、お気に入りの大切なおもちゃが壊れて困っていませんか？おもちゃを修理しますので持ってきてください。
日　時　毎週第3月曜日　午前10時～正午
(受付は11時30分まで)
場　所　社会福祉センター3階 中会議室(昇町3－101)
修理代　おもちゃ1個100円※部品代は実費ですが、500円以上必要な場合は相談の上、修理します。
お申し込み方法
直接、おもちゃを持参する。予約は必要ありません。
お問い合わせ先
NPO法人子育てネットワーク春日事務局
☎090－7390－0890



します 中学生の学習支援

内　容　学校の勉強についていけない、友だち関係がうまくいかないなどで学校に行くのがおっくうになった･･･などの悩みを抱えている中学生の学習支援をします。希望される方は小林塾(小林誠児)までご相談ください。
日　時　月曜日と水曜日の午後3時～6時の間の2時間程度。曜日･時間帯･回数は相談により決定。
不登校の場合はこれ以外の曜日･時間帯でも対応できます。
費　用　1教科に付き、月1,000円　教　科　英語と数学
お申し込み・お問い合わせ先　小林塾　小林 誠児　☎090－9404－3623

物品提供のお願い

手芸材料(ファスナー･糸･ひも･持ち手･バイアステープ･飾り物など)

かすがボランティアセンターでは、市民の方々から寄付していただいたカーテン生地や服地を使って小物などを作り、ボランティア活動や地域福祉のために活用したいと考えています。バッグやアクセサリー･枕カバー･ランチョンマットなどを作る際に必要となる材料を求めていますので、ご家庭などで不要になった手芸材料がありましたら、ご寄付ください。少量でもけっこうですので、ご協力をお願いします。

★ファスナー…長さいろいろ　★糸…古い糸は切れやすいので、なるべく新しい物　★ひも…丸ひも･肩ひもなど
★持ち手…布製･竹製･金属製･プラスチック製などいろいろ　★飾り物…出来上がった小物に飾り付ける
★その他…マジックテープ･接着芯･綿･バイアステープなど　ボタン･アップリケ･ビーズなど

受付・お問い合わせ先　かすがボランティアセンター　☎501－1136　FAX 581－7258

地域のみんなで子どもたちを支える！

子ども食堂

春日市では地域の住民の皆さんが主体となって、無料または安価な料金で栄養のある食事を提供するとともに、地域住民のふれあいの場として「子ども食堂」が開催されています。

“子ども”食堂ですが、子どもだけではなく、いつも一人で食事をしている高齢者や子育て中で忙しい親御さんなど、大人も利用することができる「コミュニティ食堂」として行われています。参加した子どもたちが地域のいろいろな人と関わりが持てたり、一緒に来た親同士・ご近所同士が知り合いになれたりと、身近な地域の出会いの場、コミュニケーションの場となっています。“地域のみんなで子どもたちを支える活動”に参加してみませんか！

お問い合わせ先 春日市社会福祉協議会　福祉推進課　☎581－7225

元気ワクワク料理クラブ

- 日　程 毎月第3土曜日
- 時　間 午前10時～午後1時
- 場　所 浄運寺（下白水南4－35）
- 料　金 子ども無料・大人300円
- 主　催 元気ワクワク料理クラブ実行委員会

ダイニング『つ・ど・い』

- 日　程 第2土曜日
- 時　間 午前10時～午後2時
- 場　所 小倉東公民館（小倉東2－22）
- 料　金 子ども無料・高校生以上200円
- 主　催 ダイニング『つ・ど・い』実行委員会

奴国の里ふれあい子ども食堂

- 日　程 第4土曜日
- 時　間 午前10時～午後3時
- 場　所 奇数月・弥生公民館（弥生7－50）
偶数月・須玖南公民館（須玖南4－128）
- 料　金 子ども・65歳以上無料
19～64歳100円
- 主　催 須玖めしネットワーク

春日原食堂

- 日　程 奇数月第4日曜日
- 時　間 正午～午後2時
- 場　所 春日原公民館（春日原南町4－37－84）
- 料　金 子ども・65歳以上無料
19歳～64歳300円
- 主　催 春日原食堂

博多文福（みそラーメン屋）

- 日　程 水曜日以外の平日
- 時　間 午後3時～9時
- 場　所 博多文福（須玖北9－62）
- 料　金 子ども無料（ラーメン）
- 主　催 博多文福 店主

えんむすびの日

- 日　程 毎週日曜日
- 時　間 午前10時～午後5時
- 場　所 ひまわり事業所（若葉台西4－185）
- 料　金 小学生～大学生無料
- 主　催 NPO法人ワーカーズコープ 春日事業所
みんなのおうち『ひまわり』

コミュニティ食堂 昇町

- 日　程 奇数月の土曜日（月1回）
- 時　間 午前11時30分～午後1時30分
- 場　所 昇町公民館（昇町5－122）
- 料　金 子ども・学生・70歳以上無料
上記以外200円
- 主　催 コミュニティ食堂 昇町運営委員会
※令和5年1月までは春日小学校で開催

福祉団体紹介・会員募集

春日市介護を考える家族の会「ひだまりの会」

ひだまりの会では、家族の介護をする中で生まれる悩みや苦労を互いに話し合うことで心の負担を軽くし、よりよい介護ができるように活動しています。現在介護をされている方や介護の経験をされていた方、介護について関心がある方等、一緒に介護について語りませんか？活動の見学もできますので、お気軽にご参加ください。

主な活動 毎月の定例会の他、介護についての研修会や交流会を行っています

- 活動日 毎月第3木曜日　午後1時～3時
- 場　所 社会福祉センター（昇町3－101）
- 内　容 会員同士の交流会、勉強会や研修会、介護者のリフレッシュ事業等

大王製紙による紙オムツの勉強会

お問い合わせ先
春日市社会福祉協議会 福祉推進課 地域福祉担当　☎581－7225

福祉の豆知識

介護難民

介護が必要なのに適切な介護サービスが受けられない人のこと。介護をしてくれる人がいない、病院や施設が受け入れてくれないなど。高齢者の介護を高齢者が行う「**老老介護**」や認知症の人の介護を認知症の人が行う「**認認介護**」も増えています。これらの背景として、少子高齢化による一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯の増加、介護が必要な高齢者の増加、介護士や介護施設の不足等があげられます。

ダブルケア

子育てと親や親族等の介護を同時に担うこと。両親を2人同時に介護することや親と配偶者の介護、孫の育児と親族の介護等も含まれます。内閣府の調査によると、ダブルケアを行っている人は全国で**25万人以上**にのぼり、**30～40代が約80％**を占めています。その背景として、晩婚化や出産年齢の高齢化、兄弟姉妹や親族の助けを得られず介護の分担ができない等があげられます。また、**女性の方が男性の約2倍**となっており、女性への負担が大きくなっています。

各種相談窓口

悩みごと相談（カウンセラーによる悩み相談）
- 相談日 第1～4土曜日
- 時　間 午後2時～5時（受付4時30分まで）
- 場　所 社会福祉センター4階　※8月13日はお休みします

心配ごと相談（日常生活上の困りごとの相談）
- 相談日 毎週水曜日
- 時　間 午後1時～4時（受付3時30分まで）
- 場　所 社会福祉センター4階

ナギの木苑出張相談　9月2日（金）　午後1時～3時　場所：ナギの木苑（星見ヶ丘1-7-1）※別途入館料が必要

お問い合わせ先：春日市社会福祉協議会 ☎581－7225

春日市権利擁護総合相談窓口（成年後見制度や高齢者等の権利擁護の相談）
- 相談日 月～金曜日
- 時　間 午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）
- お問い合わせ先 ☎201-8977（社会福祉協議会内）

子ども一時預かり事業 おおきくな～れ！

初回無料！

- 日　時 第2・4金曜日（祝日は休み）
- 時　間 午前9時30分～正午
- 場　所 社会福祉センター2階別館
- 利用料 1,000円
- 対　象 満6ヶ月から小学校就学前まで（福祉会員加入が条件）

お申し込み・お問い合わせ先 ※事前に利用者登録が必要
春日市社会福祉協議会　事業福祉課
事業総務担当　☎581－7225