

令和7年(2025年) 7月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆折り紙の日 ●俳句	2 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	 3 ☆歌と音楽の力	4 ☆やさしいヨガ 介護相談	5 ★舞踊等の日
6 	7 休館日	8 ☆レッツふれあい体操 ●書道	9 ☆ナギの体幹トレーニング ●太極拳	10 ☆シルバー運動教室	11 ☆カラオケの日 ●絵手紙	12 ☆メンズ体幹 ●社交ダンス
13 	14 休館日	15 安全点検日 休館日	16 ☆もりもり健康トレーニング 趣味の部屋	 17 ☆交通安全教室	18 ☆ソフトダーツ	19 ☆楽しいひきがたり
20 	21 海の日 休館日	22 振替休館日	23 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	24 ☆3B体操	25 ☆健康講座 ●社交ダンス	26 ☆メンズのヨガ
27 	28 休館日	29 ☆みんなの健活講座 ●書道	30 ☆アロハDEフラダンス	 31 ☆えっちゃんたえちゃん		

【カレンダー印について】

●は事前に申込みが必要となります。☆申込み不要です。13:40～14:30の事業や行事です。

★申込み不要です。9:00～16:30までとなっています。

イベント情報(13:40～)

2日 ココフルの骨盤体操

無理なくできる！目指せ美ボディ！！



講師:健康運動指導士

17日 交通安全教室

事故にあわない！起こさない！



交通ルールを学びましょう 講師:春日警察署

30日 アロハDEフラダンス

癒しのハワイアンで もっと心豊かに



講師:マカナフラタヒチ

趣味の部屋

第1・3水曜日 10:00～



どちらも申し込み不要です

介護相談

第1金曜日 13:00～



教室案内

書道教室……第2・4火曜日 10:30～

絵手紙教室……第2金曜日 11:00～

13:30～

社交ダンス……第2土曜日 10:00～

第4金曜日 10:00～

俳句教室……第1火曜日 11:00～

太極拳教室……第2・4水曜日 11:00～

※ 都合により開催日が変更となる場合があります。

2・9・16日(水) 13:30～

はつらつボランティア

養成講座

申込制

春日市老人福祉センター ナギの木苑 春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や
趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのばそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

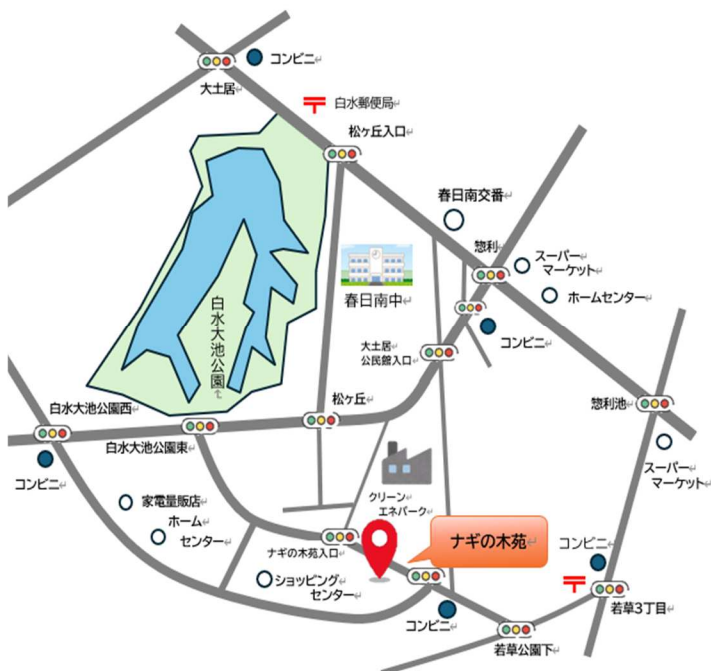
ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり
講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま
塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレ
ーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講
座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋
同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用
できる施設です。大きなお風呂でゆったりと
リラックス！体操教室や講座、趣味教室等に
参加して健康づくりをしませんか！
幅広い年代の方がお越しになって楽しまれて
います。

～開館時間～

火曜日～日曜日

施設 9時～17時
浴 場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日に
あたるときはその翌日）
年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～

お得な回数券あります

市内居住者		
60歳以上	・・・	100円
障がい者	・・・	100円
小学生	・・・	100円
中学生～59歳	・・・	200円
市外居住者	・・・	300円
貸室	15分	100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料
※マッサージ器など別途料金がかかるものが
あります。

◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑
春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
目印です。

ゆ
ナギの木苑

健康体操で元気はつらつ！
市内60歳以上
入場料100円