

令和7年(2025年)8月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	暑い日が続きます、水分をとりましょう。				1	2
3	4 休館日	5 ☆折り紙の日 ●俳句●書道	6 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	7 ☆シルバー運動教室	8 ☆ナギの防災講座 ●絵手紙	9 ☆おもしろ脳トレ ●社交ダンス
10	11 山の日 休館日	12 振替休館日 休館日	13 ☆ナギの体幹トレーニング	14 ☆大人なぬり絵	15 ☆カラオケの日	16 ☆メンズ体幹
17	18 休館日	19 安全点検日 休館日	20 ☆やわらかあたま塾 趣味の部屋	21 ☆えっちゃんたえちゃん	22 ※夏のイベント ●社交ダンス	23 ☆メンズのヨガ
24	25 休館日	26 ☆レッツふれあい体操 ●書道	27 ☆ソフトダーツ ♡栄養講座●太極拳	28 ☆健康講座	29 ☆アロハDEフラダンス	30 ★舞踊等の日
31	【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。☆申込み不要です。13:40~14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00~16:30までとなっています。					

教室案内

書道教室……第2・4火曜日 10:30~
 絵手紙教室……第2金曜日 11:00~
 13:30~
 社交ダンス……第2土曜日 10:00~
 第4金曜日 10:00~
 俳句教室……第1火曜日 11:00~
 太極拳教室……第2・4水曜日 11:00~

※ 都合により開催日が変更となる場合があります。



※夏のイベント

22日(金)

11:00~午前の部

カラオケ大会

(12:00まで)



13:30~午後の部

各種ゲーム・ものづくり



※カラオケ申込制 受付8/5~8/15(電話・窓口)

応募多数の場合は抽選となります。

アロハイイベント 2日(土) 13:40~

アロハタヒチフラダンスショー



♡栄養講座 27日(水) 11:00~

「食事でできる熱中症予防」について



趣味の部屋

第1・3水曜日 10:00~

予約
不要です

介護相談

第1金曜日 13:00~



春日市老人福祉センター ナギの木苑 春日市星見ヶ丘1丁目7-1
 電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や
趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのばそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋

同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用できる施設です。大きなお風呂でゆったりとリラックス！体操教室や講座、趣味教室等に参加して健康づくりをしませんか！幅広い年代の方がお越しになって楽しんでいます。

～開館時間～

火曜日～日曜日
施 設 時間 9時～17時
浴 場 時間 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日にあたるときはその翌日）
年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～
お得な回数券あります

市内居住者

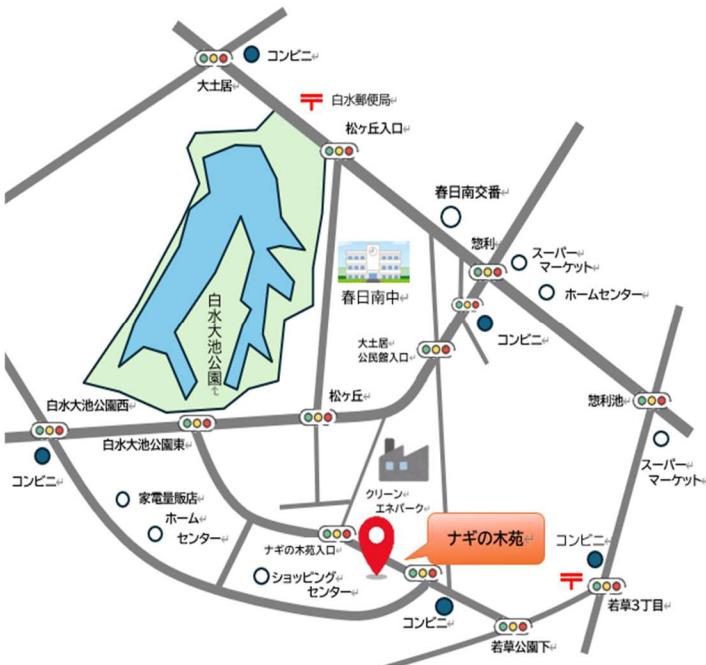
60歳以上	・	・	・	100円
障がい者	・	・	・	100円
小学生	・	・	・	100円
中学生～59歳	・	・	・	200円
市外居住者	・	・	・	300円
貸室	15分	・	・	100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料

※マッサージ器など別途料金がかかるものがあります。

◆シャンプー・石鹼の備え付けはありません。



- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
目印です。



市内60歳以上なら
入場料100円