

令和7年(2025年) 8月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 暑い日が続きます、水分をとりましょう。 					1 ☆やさしいヨガ 介護相談	2 ☆アロハイイベント
3 	4 休館日	5 ☆折り紙の日 ●俳句●書道	6 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	 7 ☆シルバー運動教室	8 ☆ナギの防災講座 ●絵手紙	9 ☆おもしろ脳トレ ●社交ダンス
10 	11 山の日 休館日	12 振替休館日 休館日	13 ☆ナギの体幹トレーニング	14 ☆大人なぬり絵	15 ☆カラオケの日	16 ☆メンズ体幹
17 	18 休館日	19 安全点検日 休館日	20 ☆やわらかあたま塾 趣味の部屋	 21 ☆えっちゃんにえちゃん	22 ※夏のイベント ●社交ダンス	23 ☆メンズのヨガ
24 	25 休館日	26 ☆レッツふれあい体操 ●書道	27 ☆ソフトダーツ ♡栄養講座●太極拳	28 ☆健康講座	29 ☆アロハDEフラダンス	30 ★舞踊等の日
31 	【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。☆申込み不要です。13:40～14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00～16:30までとなっています。  大広間でテレビ鑑賞					

教室案内

書道教室……第2・4火曜日 10:30～
 絵手紙教室……第2金曜日 11:00～
 13:30～
 社交ダンス……第2土曜日 10:00～
 第4金曜日 10:00～
 俳句教室……第1火曜日 11:00～
 太極拳教室……第2・4水曜日 11:00～

※ 都合により開催日が変更となる場合があります。

※夏のイベント

22日(金)

11:00～午前の部

カラオケ大会
(12:00まで)

13:30～午後の部

各種ゲーム・ものづくり

※カラオケ申込制 受付8/5～8/15(電話・窓口)

応募多数の場合は抽選となります。

アロハイイベント 2日(土) 13:40～

アロハタヒチフラダンスショー

♡栄養講座 27日(水) 11:00～

「食事のできる熱中症予防」について



趣味の部屋

第1・3水曜日10:00～

予約
不要です

介護相談

第1金曜日13:00～



春日市老人福祉センター ナギの木苑 春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や
趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのばそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり
講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま
塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレ
ーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講
座・など

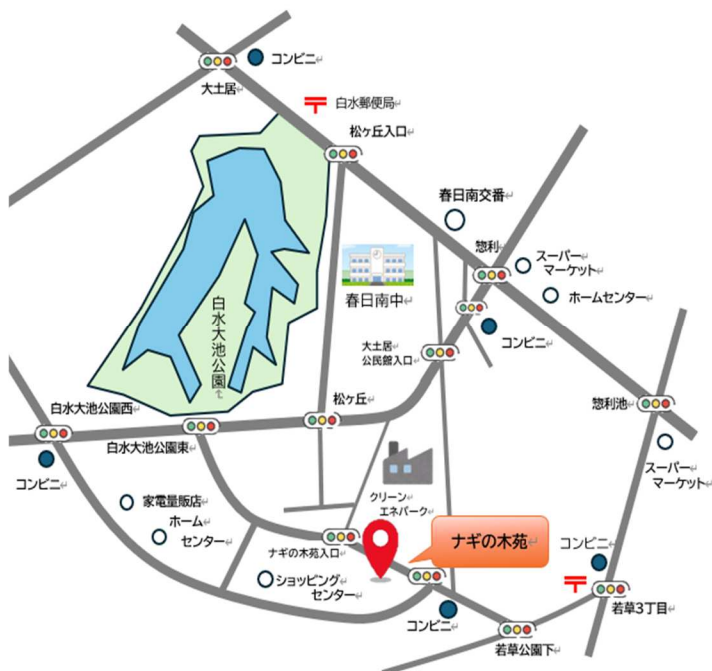
【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋

同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用
できる施設です。大きなお風呂でゆったりと
リラックス！体操教室や講座、趣味教室等に
参加して健康づくりをしませんか！
幅広い年代の方がお越しになって楽しまれて
います。

～開館時間～

火曜日～日曜日

施設 9時～17時
浴 場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日に
あたるときはその翌日）
年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～

お得な回数券あります

市内居住者		
60歳以上	・・・	100円
障がい者	・・・	100円
小学生	・・・	100円
中学生～59歳	・・・	200円
市外居住者	・・・	300円
貸室	15分	100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料
※マッサージ器など別途料金がかかるものが
あります。

◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
目印です。

ゆ
ナギの木苑

健康体操で元気はつらつ！
市内60歳以上
入場料100円