

# 令和7年(2025年)9月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1 休館日</del>	2 ☆折り紙の日 ●俳句	3 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	4 ☆みんなの健活 心配ごと相談 <small>(はるかせ)</small>	5 ●認知症サポーター養成 介護相談	6 ☆カラオケの日
7	<del>8 休館日</del>	9 ☆レッツふれあい体操 ●書道	10 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	11 ☆シルバー運動教室	12 ☆やさしいヨガ ●絵手紙	13 ☆メンズ体幹 ●社交ダンス
14	<del>15 敬老の日 開苑しています</del>	<del>16 安全点検日 休館日</del>	17 ☆もりもりトレーニング 趣味の部屋	<del>18 ☆お口の健康教室</del>	19 ☆ソフトダーツ	20 ☆楽しいひきがたり
21	<del>22 休館日</del>	<del>23 秋分の日 休館日</del>	24 ☆えっちゃんたえちゃん ●太極拳	25 ☆3B体操	26 ☆健康講座 ●社交ダンス	27 ☆メンズのヨガ ★舞踊等の日
28	<del>29 休館日</del>	30 ☆アロハD.Eフラ ●書道	【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。 ☆申込み不要です。13:40~14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00~16:30までとなっています。			

9月15日 月曜日（敬老の日）開館します。  
開館時間 9時～17時 浴場 10時～16時30分

## 認知症サポーター養成講座

5日(金) 13:30～15:00

認知症を理解し、自分でできる見守りや支援を学びませんか？

申込制

## 心配ごと相談

4日(木) 13:00～

心配ごと悩みごと、相続など法律に関することも対応します



## 教室案内

書道教室……第2・4火曜日 10:30～  
絵手紙教室……第2金曜日 11:00～

13:30～

社交ダンス……第2土曜日 10:00～  
第4金曜日 10:00～

俳句教室……第1火曜日 11:00～  
太極拳教室……第2・4水曜日 11:00～

※ 都合により開催日が変更となる場合があります。

## お口の健康教室

18日(木) 13:40～

お口から始まる健康維持



## メンズのヨガ

27日(土) 13:40～

男性だけのヨガ教室  
しっかり汗をかきます



## 趣味の部屋

第1・3水曜日 10:00～

予約  
不要です

## 介護相談

第1金曜日 13:00～

春日市老人福祉センター ナギの木苑 春日市星見ヶ丘1丁目7-1  
電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や  
趣味の教室に参加して、元気はつらつ!  
**健康寿命**をのばそう!

#### 【主な健康づくり・各種講座事業】

ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり  
講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあた  
ま塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレ  
ーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講  
座・など

## 【主な趣味教室】

## 書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

### 【その他】

## 囲碁・将棋・趣味の部屋 同好会活動など



- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

## 春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘 1 丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用できる施設です。大きなお風呂でゆったりとリラックス！体操教室や講座、趣味教室等に参加して健康づくりをしませんか！幅広い年代の方がお越しになって楽しまれています。

～開館時間～

**火曜日～日曜日**

施 設 9時～17時

**浴 場 10時～16時30分**

～休館日～

**毎週月曜日及び毎月第3火曜日**

**国民の祝日（国民の祝日が月曜日に**

あたるときはその翌日)

～利用料金～

**お得な回数券あります**

市内居住者

60歳以上	・	・	・	100	円
障がい者	・	・	・	100	円
小学生	・	・	・	100	円
中学生～59歳	・	・	・	200	円
市外居住者	・	・	・	300	円
管室	15分	・	・	100	円

(最大2時間まで利用できます)

※幼児（就学前）の施設利用料は無料

※マッサージ器など別途料金がかかるものが  
あります。

◆シャンプー・石鹼の備え付けはありません。

www.english-test.net

のぼり旗が  
目印です。

健康体操で元気はつらつ!  
ゆナギの木苑