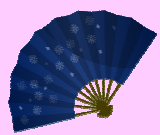


# 令和7年(2025年) 9月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	<del>1</del> 休館日	2 ☆折り紙の日 ●俳句	3 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	 4 ☆みんなの健活 心配ごと相談	5 ●認知症サポーター養成 介護相談	6 ☆カラオケの日
7 	<del>8</del> 休館日	9 ☆レッツふれあい体操 ●書道	10 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	11 ☆シルバー運動教室	12 ☆やさしいヨガ ●絵手紙	13 ☆メンズ体幹 ●社交ダンス
14 	15  敬老の日 開苑しています	<del>16</del> 安全点検日 休館日	17 ☆もりもりトレーニング 趣味の部屋	 18 ☆お口の健康教室	19 ☆ソフトダーツ	20 ☆楽しいひきがたり
21 	<del>22</del> 休館日	<del>23</del> 秋分の日 休館日	24 ☆えっちゃんたえちゃん ●太極拳	25 ☆3B体操	26 ☆健康講座 ●社交ダンス	27 ☆メンズのヨガ ★舞踊等の日
28 	<del>29</del> 休館日	30 ☆アロハDEフラ ●書道	【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。 ☆申込み不要です。13:40～14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00～16:30までとなっています。			

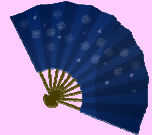


大広間でテレビ鑑賞



**9月15日 月曜日 (敬老の日) 開館します。**

開館時間 9時～17時 浴場 10時～16時30分



## 認知症サポーター養成講座

5日(金) 13:30～15:00

認知症を理解し、自分でできる見守りや  
支援を学びませんか？

申込制

## 心配ごと相談

4日(木) 13:00～

心配ごと悩みごと、相続など法律  
に関することも対応します



## 教室案内

書道教室……第2・4火曜日 10:30～  
絵手紙教室……第2金曜日 11:00～  
13:30～  
社交ダンス……第2土曜日 10:00～  
第4金曜日 10:00～  
俳句教室……第1火曜日 11:00～  
太極拳教室……第2・4水曜日 11:00～

※ 都合により開催日に変更となる場合があります。

## お口の健康教室

18日(木) 13:40～

お口から始まる健康維持



## メンズのヨガ

27日(土) 13:40～

男性だけのヨガ教室  
しっかり汗をかきます



## 趣味の部屋

第1・3水曜日10:00～

予約  
不要です

## ♡介護相談

第1金曜日13:00～

春日市老人福祉センター ナギの木苑 春日市星見ヶ丘1丁目7-1  
電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や  
趣味の教室に参加して、元気はつらつ！  
**健康寿命**をのばそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

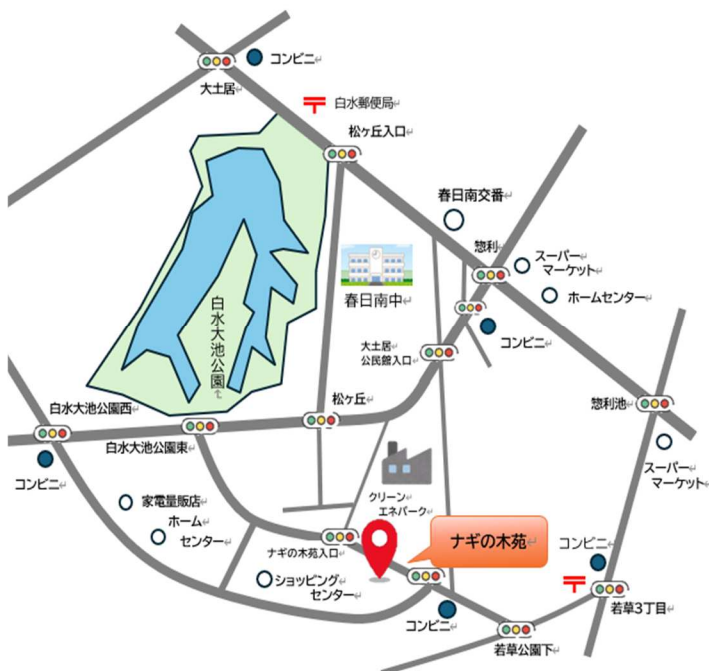
ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり  
講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま  
塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレ  
ーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講  
座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋  
同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用  
できる施設です。大きなお風呂でゆったりと  
リラックス！体操教室や講座、趣味教室等に  
参加して健康づくりをしませんか！  
幅広い年代の方がお越しになって楽しまれて  
います。

～開館時間～

火曜日～日曜日  
施設 9時～17時  
浴 場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日  
国民の祝日（国民の祝日が月曜日に  
あたるときはその翌日）  
年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～

お得な回数券あります

市内居住者		
60歳以上	・・・	100円
障がい者	・・・	100円
小学生	・・・	100円
中学生～59歳	・・・	200円
市外居住者	・・・	300円
貸室	15分	100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料

※マッサージ器など別途料金がかかるものが  
あります。

◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑  
春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が  
目印です。

ゆ  
ナギの木苑

健康体操で元気はつらつ！  
市内60歳以上  
入場料100円