

令和7年(2025年) 10月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。  大広間でテレビ鑑賞 ☆申込み不要です。13:40~14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00~16:30までとなっています。			1 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	 2 ☆カラオケの日	3 ☆やさしいヨガ ♡介護相談	4 ★舞踊等の日
5 	6 休館日	7 ☆折り紙の日 ●俳句●書道	8 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	9 ☆シルバー運動教室	10 ☆アロハDEフラ ●絵手紙	11 ☆メンズ体幹 ●社交ダンス
12 	13 スポーツの日 休館日	14 振替休館日 休館日	15 ☆もりもりトレーニング 趣味の部屋	 16 ☆ヤクルト健康講座	17 ☆防災講座	18 ☆ブルーレイنز 演奏会
19 	20 休館日	21 安全点検日 休館日	22 ☆えっちゃんたえちゃん ●太極拳	23 ☆健康講座	24 ☆座談会(疑似体験) ●社交ダンス	25 ☆メンズのヨガ
26 	27 休館日	28 ☆レッツふれあい体操 ●書道	29 ●体力測定会	 30 ☆ネイリストによる 爪の健康講座	31 ☆ソフトダーツ	

イベント

※10月1日~3日までコミュニティバスやよいは運休です。

16日(木) ヤクルト健康講座
健康管理と食生活

29日(水) 体力測定会



あなたの体力！
調べませんか？

受付10/1~

18日(土) ブルーレイنز
バンド演奏会
懐かしのポップス

注目!

24日(金) 介護座談会
認知症疑似体験

30日(木) 爪の健康講座
ネイリストから学ぶ爪の健康

重要なお知らせ

令和7年11月1日からナギの木苑はご利用者の安全確保や施設利用の公平性を保つため、「利用者登録制度」を開始いたします。つきましては、10月1日(水)より事前登録を始めます。

【事前登録方法】

ナギの木苑窓口にて利用者登録用紙への記入と必要書類の掲示。

【必要書類】

◆運転免許証 ◆運転経歴証
◆マイナンバーカード ◆介護保険証

※ご理解とご協力よろしくお願いいたします。



趣味の部屋 第1・3水曜日10:00~
♡介護相談 第1金曜日13:00~

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や
趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのばそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

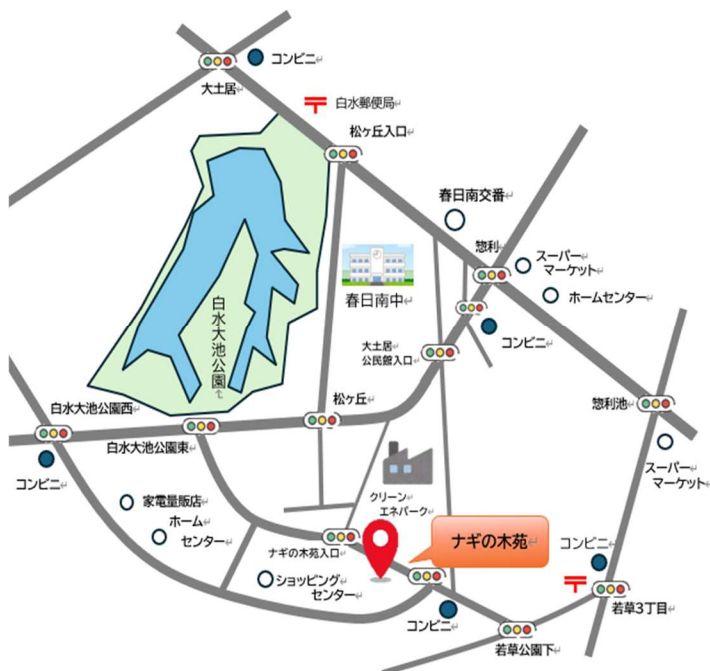
ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり
講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま
塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレ
ーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講
座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋
同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用
できる施設です。大きなお風呂でゆったりと
リラックス！体操教室や講座、趣味教室等に
参加して健康づくりをしませんか！
幅広い年代の方がお越しになって楽しまれて
います。

～開館時間～

火曜日～日曜日
施設 9時～17時
浴 場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日に
あたるときはその翌日）
年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～

お得な回数券あります

市内居住者		
60歳以上	・・・	100円
障がい者	・・・	100円
小学生	・・・	100円
中学生～59歳	・・・	200円
市外居住者	・・・	300円
貸室	15分	・・・ 100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料

※マッサージ器など別途料金がかかるものが
あります。

◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
目印です。

ゆ
ナギの木苑

健康体操で元気はつらつ！
市内60歳以上
入場料100円