

令和7年(2025年) 11月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。 ☆申込み不要です。13:40~14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00~16:30までとなっています。</p>						
2	3 文化の日 休館日	4 振替休館日 休館日	5 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	6 はるかぜ ☆みんなの健活	7 ☆やさしいヨガ 介護相談	1 ★舞踊等の日
9	10 休館日	11 ☆レッツふれあい体操 ●俳句●書道	12 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	13 ☆シルバー運動教室	14 ☆健康講座 ●絵手紙	15 ☆メンズ体幹 ☆楽しいひきがたり
16	17 休館日	18 安全点検日 休館日	19 ☆もりもりトレーニング 趣味の部屋	20 はるかぜ ☆カラオケの日 ●グラウンドゴルフ大会	21 ☆ソフトダーツ	22 ☆ものづくり ☆メンズのヨガ
23 勤労感謝の日 休館日	24 休館日	25 ☆えっちゃんたえちゃん ●書道	26 ●リズムで介護予防 ●太極拳	27 ☆3B体操	28 ☆アロハDEフラ ●社交ダンス	29 ☆シニア世代の お口の健康講座
30	<p>11月1日から「利用者登録制度」が始めります。 入苑時には、必ず利用者登録カードの提示をお願いいたします。</p>					

グラウンドゴルフ大会

開催日

20日(木) 9:30~定員24名
(1日~受付開始 予備日:11/27)

申込制

リズムで介護予防

開催日

26日(水) 13:30~定員30名
(11/4より市高齢課981-0115にて受付開始)

8日 おもしろ脳トレ

あたまの体操、からだの体操を
楽しみましょう

教室案内

書道教室……第2・4火曜日 10:30~
絵手紙……第2金曜日 11:00~
13:30~
社交ダンス…第2土曜日 10:00~
第4金曜日 10:00~
俳句教室……第1火曜日 11:00~
太極拳……第2・4水曜日 11:00~

※ 都合により開催日が変更となる場合があります。

29日 シニア世代のお口の健康講座

自分のお口でおいしく食べるため
荒木歯科医院 院長 

22日 ものづくり

毛糸でサンタさん



介護相談

第1金曜日13:00~

趣味の部屋

第1・3水曜日10:00~

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目 7-1

電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や
趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのばそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

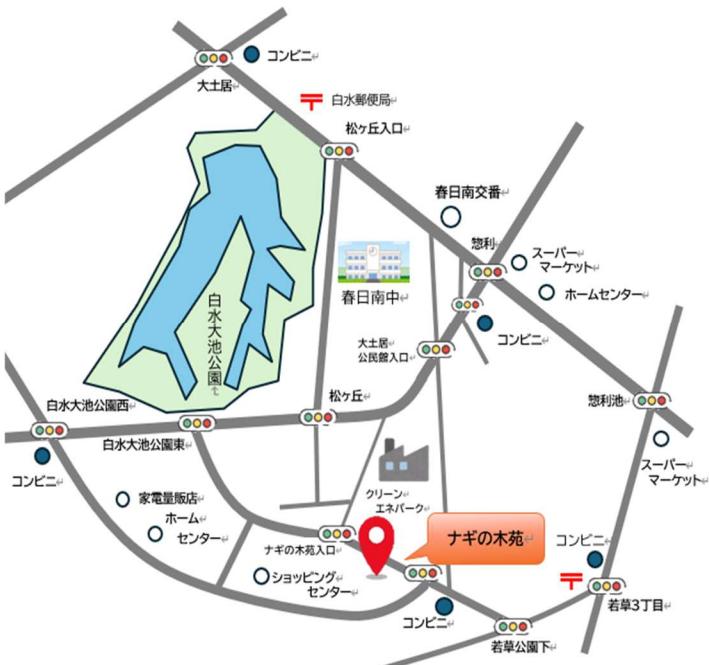
ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋
同好会活動など



- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用できる施設です。大きなお風呂でゆったりとリラックス！体操教室や講座、趣味教室等に参加して健康づくりをしませんか！幅広い年代の方がお越しになって楽しまれています。

～開館時間～

火曜日～日曜日
施設 9時～17時
浴場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日にあたるときはその翌日）
年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～
お得な回数券あります

市内居住者

60歳以上	・	・	・	100円
障がい者	・	・	・	100円
小学生	・	・	・	100円
中学生～59歳	・	・	・	200円
市外居住者	・	・	・	300円
貸室 15分	・	・	・	100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料

※マッサージ器など別途料金がかかるものがあります。

◆シャンプー・石鹼の備え付けはありません。

◆初めて利用の方は、利用者登録が必要です。

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
目印です。

