

令和7年(2025年) 11月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。 ☆申込み不要です。13:40~14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00~16:30までとなっています。						1 ★舞踊等の日
2 	3 文化の日 休館日	4 振替休館日 休館日	5 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	6 ⑧ ☆みんなの健活	7 ☆やさしいヨガ 介護相談	8 ☆おもしろ脳トレ ●社交ダンス
9 	10 休館日	11 ☆レッツふれあい体操 ●俳句●書道	12 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	13 ☆シルバー運動教室	14 ☆健康講座 ●絵手紙	15 ☆メンズ体幹 ☆楽しいひきがたり
16 	17 休館日	18 安全点検日 休館日	19 ☆もりもりトレーニング 趣味の部屋	20 ⑧ ☆カラオケの日 ●グラウンドゴルフ大会	21 ☆ソフトダーツ	22 ☆ものづくり ☆メンズのヨガ
23 勤労感謝の日 休館日	24 休館日	25 ☆えっちゃんたえちゃん ●書道	26 ●リズムで介護予防 ●太極拳	27 ☆3B体操	28 ☆アロハDEフラ ●社交ダンス	29 ☆シニア世代の お口の健康講座
30 	11月1日から「利用者登録制度」が始まります。 入苑時には、必ず利用者登録カードの提示をお願いいたします。					


グラウンドゴルフ大会 申込制

開催日
20日(木) 9:30~定員24名
(1日~受付開始 予備日:11/27)

リズムで介護予防

開催日
26日(水) 13:30~定員30名
(11/4より市高齢課981-0115にて受付開始)

8日 おもしろ脳トレ
あたまの体操、からだの体操を
楽しみましょう

29日 シニア世代のお口の健康講座
自分のお口でおいしく食べるために
荒木歯科医院 院長 

22日 ものづくり
毛糸でサンタさん 

介護相談
第1金曜日13:00~

趣味の部屋
第1・3水曜日10:00~

教室案内

書道教室・・・第2・4火曜日 10:30~
 絵手紙・・・第2火曜日 11:30~
 13:30~
 社交ダンス・・・第2土曜日 10:00~
 第4金曜日 10:00~
 俳句教室・・・第1火曜日 10:00~
 太極拳・・・第2・4水曜日 11:00~

※ 都合により開催日が変更となる場合があります。

ナギの木苑で、健康づくり教室や
 趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのぼそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

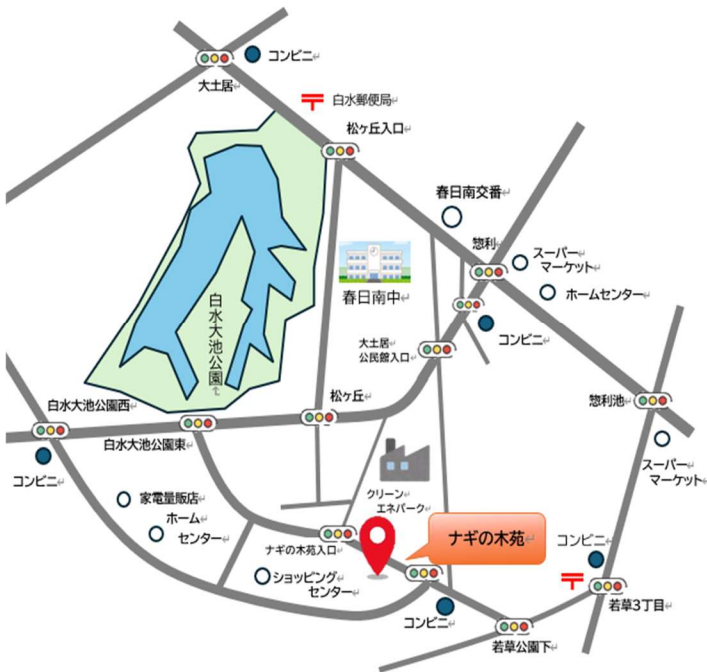
ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり
 講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋
 同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用できる施設です。大きなお風呂でゆったりとリラックス！体操教室や講座、趣味教室等に参加して健康づくりをしませんか！幅広い年代の方がお越しになって楽しまれています。

～開館時間～

火曜日～日曜日
 施設 9時～17時
 浴場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
 国民の祝日（国民の祝日が月曜日にあたるときはその翌日）
 年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～

お得な回数券あります

市内居住者		
60歳以上	・・・	100円
障がい者	・・・	100円
小学生	・・・	100円
中学生～59歳	・・・	200円
市外居住者	・・・	300円
貸室	15分	・・・ 100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料
 ※マッサージ器など別途料金がかかるものがあります。

- ◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。
- ◆初めて利用の方は、利用者登録が必要です。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑
 春日市星見ヶ丘1丁目7-1
 電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
 目印です。

ゆ ナギの木苑 健康体操で元気はつらつ！
 市内60歳以上から
 入場料100円