

令和7年(2025年) 12月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ☆折り紙の日 ●俳句	3 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	 4 ☆心配ごと相談 ☆カラオケの日	5 ☆やさしいヨガ 介護相談	6 ☆マカナフラタヒチ
7 	8 休館日	9 ☆レッツふれあい体操 ●書道	10 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	11 ☆シルバー運動教室	12 ☆お口の健康教室 ●絵手紙	13 ☆メンズ体幹 ●社交ダンス
14 	15 休館日	16 安全点検日 休館日	17 ☆もりもりトレーニング 趣味の部屋	 18 ☆アロハDEフラ	19 ●演芸大会	20 ☆ブルーレイ クリスマスコンサート
21 ゆず湯 	22 休館日	23 ☆毛筆描きカレンダー ●書道	24 ☆えっちゃんたえちゃん ●太極拳	25 ☆健康講座	26 ☆ソフトダーツ大会 ●社交ダンス	27 ☆メンズのヨガ ★舞踊等の日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	「利用者登録制度」 入苑時には、必ず利用者登録カードの 提示をお願いいたします。		

イベント

【カレンダー印について】

- は事前に申込みが必要となります。☆申込み不要です。13:40～14:30の事業や行事です。
- ★申込み不要です。9:00～16:30までとなっています。

6日(土) 13時40分～

マカナフラタヒチダンスショー
フラダンスとタヒチダンスの迫力あるショー

注目!

19日(金) 13時00分～**演芸大会**

みんなが主役のステージショーです
(演者希望は申し込み制です。また応募多数の場合抽選となります)

2日から受付開始

20日(土) 13時40分～

ブルーレイクリスマスコンサート
ジャズバンドによるクリスマスコンサート



21日(日) 10時～**ゆず湯**

今年もやります。ゆず湯で無病息災



23日(火) 13時40分～

毛筆カレンダー作り
筆で描く文字のカレンダーを作ります

26日(金) 13:40～**ソフトダーツ大会**

どなたでも参加できます。始めましょうソフトダーツ
2日から受付開始

心配ごと相談 4日 木曜日13:00～15:00

介護相談 5日 金曜日13:00～14:00

ナギの木苑より

今年も残り少なくなりました。皆様が元気に来苑していただくことに喜びを感じています。これからも皆様が楽しく過ごして頂ける場所として努力していきたいと思ひます。また来年もよろしくお願いいたします。 **新年は1月6日(火)から営業します。**

春日市老人福祉センター ナギの木苑 春日市星見ヶ丘1丁目7-1
電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や
趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのばそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

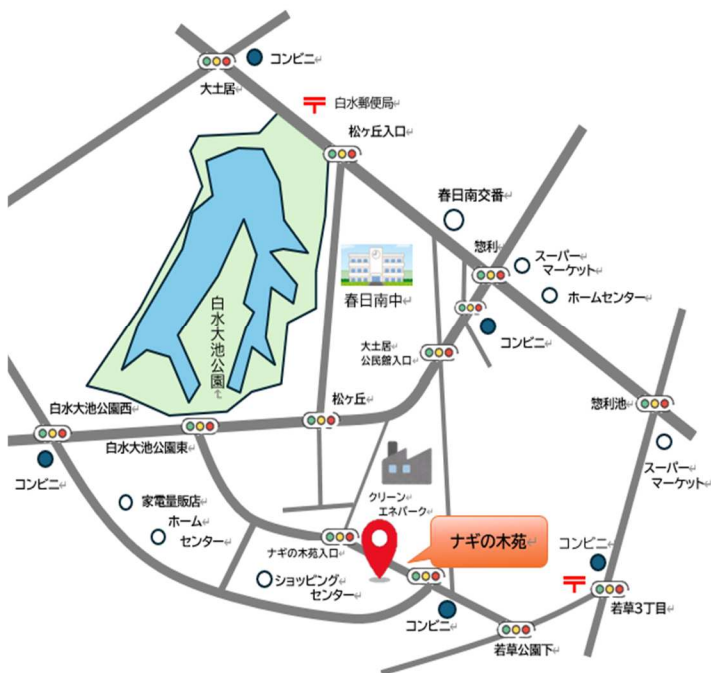
ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり
講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま
塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレ
ーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講
座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋
同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用
できる施設です。大きなお風呂でゆったりと
リラックス！体操教室や講座、趣味教室等に
参加して健康づくりをしませんか！
幅広い年代の方がお越しになって楽しまれて
います。

～開館時間～

火曜日～日曜日
施設 9時～17時
浴場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日に
あたるときはその翌日）
年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～

お得な回数券あります

市内居住者		
60歳以上	・・・	100円
障がい者	・・・	100円
小学生	・・・	100円
中学生～59歳	・・・	200円
市外居住者	・・・	300円
貸室 15分	・・・	100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料

※マッサージ器など別途料金がかかるものが
あります。

◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。

◆初めて利用の方は、利用者登録が必要です。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
目印です。

ゆ
ナギの木苑

健康体操で元気はつらつ！
市内60歳以上
入場料100円