

令和8年(2026年)1月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
【カレンダー印について】 ※⑩10:00～12:00※♡13:00～14:00 ●は事前に申込みが必要となります。 ☆申込み不要です。13:40～14:30の事業や行事です。  大広間でテレビ鑑賞 ★申込み不要です。9:00～16:30までとなっています。				1 元旦 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 ☆折り紙の日 ●書道●俳句の会	7 ☆ココフルの骨盤体操 ①趣味の部屋	8 ☆シルバー運動教室	9 ☆やさしいヨガ ♡介護相談●絵手紙	10 ☆カラオケの日 ☆メンズ体操●社交ダンス
11 	12 成人の日 休館日	13 振替休館日 休館日	14 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	15 ☆アロハDEフラダンス ←チャレンジ紙飛行機→	16 ☆健康教室	17 ★舞踊等の日
18 	19 休館日	20 安全点検日 休館日	21 ☆もりもり健康トレーニング ①趣味の部屋	22 ☆3B体操	23 ☆防犯講座 ●社交ダンス	24 ☆メンズのヨガ ☆トーンチャイム
25 	26 休館日	27 ☆レッツふれあい ●書道	28 ☆えっちゃんたえちゃん ●太極拳	29 ☆みんなの健活	30 ☆ソフトダーツ	31 ★舞踊等の日



あけましておめでとうございます

本年もよろしくおねがいいたします。



イベント情報

**23日(金)13:40～
防犯講座**

騙されないことを学び、
財産を守りましょう

**24日(土)13:40～
トーンチャイム演奏会**

きれいな音色を
楽しみましょう



**15日(木)～17日(土)
チャレンジ紙飛行機**

11時より作成し、13時から飛ばし、
飛んだ距離を競います。

その他のおすすめ

♡**介護相談(予約不要)**

9日(金)13:00～14:00

介護や認知症など福祉の困りごとを
相談できます。

男性専用のヨガや体幹トレーニング

ナギの木苑では男性専用のトレーニングを
準備しています。
一度体験してみたいはいかがでしょうか。



囲碁・将棋

囲碁将棋楽しみませんか？お気軽にお越しください。



春日市老人福祉センター ナギの木苑 春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 092-595-0513

ナギの木苑で、健康づくり教室や
趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのばそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

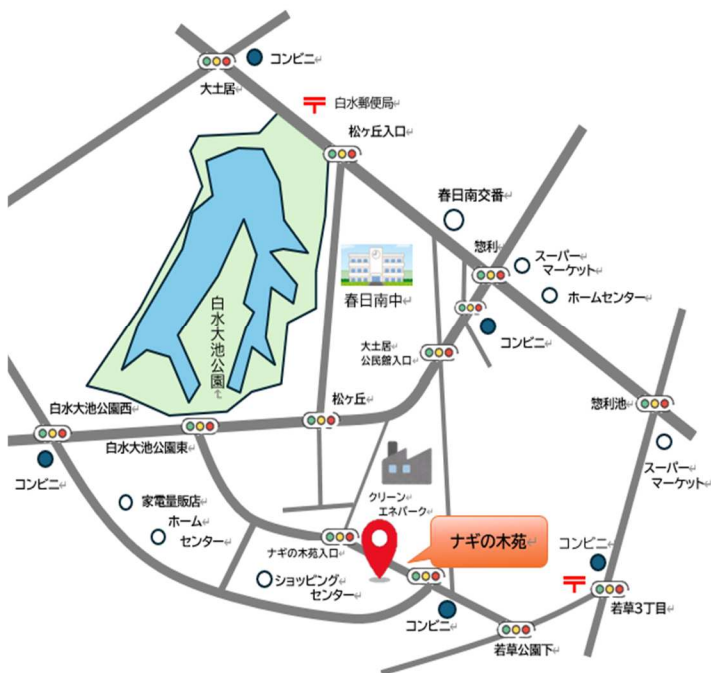
ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり
講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま
塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレ
ーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講
座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋
同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用
できる施設です。大きなお風呂でゆったりと
リラックス！体操教室や講座、趣味教室等に
参加して健康づくりをしませんか！
幅広い年代の方がお越しになって楽しまれて
います。

～開館時間～

火曜日～日曜日
施設 9時～17時
浴場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
国民の祝日（国民の祝日が月曜日に
あたるときはその翌日）
年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～

お得な回数券あります

市内居住者		
60歳以上	・・・	100円
障がい者	・・・	100円
小学生	・・・	100円
中学生～59歳	・・・	200円
市外居住者	・・・	300円
貸室 15分	・・・	100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料

※マッサージ器など別途料金がかかるものが
あります。

◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。

◆初めて利用の方は、利用者登録が必要です。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
目印です。

ゆ
ナギの木苑

健康体操で元気はつらつ！
市内60歳以上
入場料100円