

令和8年（2026年） 2月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 休館日	3 ☆折り紙の日 ●書道	4 ☆ココフルの骨盤体操 ①趣味の部屋	5  ☆歌と音楽の 力で健康づくり	6 ☆やさしいヨガ ♥介護相談	7 ☆ブルーレインス
8 	9 休館日	10 レッツふれあい ●俳句●書道	11 建国記念の日 休館日	12 ☆シルバー運動教室	13 ☆アロハDEフラダンス ●絵手紙教室	14 ☆メンズ体幹 ●社交ダンス
15 	16 休館日	17 安全点検日 休館日	18 ☆もりもりトレーニング ①趣味の部屋	19  ☆福祉講座	20 ☆ソフトダーツ	21 ☆カラオケの日
22 	23 天皇誕生日 休館日	24 振替休館日 休館日	25 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	26 ※健康講座 (14:00～)	27 ☆えっちゃんたえちゃん ●社交ダンス	28 ☆メンズのヨガ ★舞踊等の日

「利用者登録制度」

入苑時には、必ず利用者登録カードの提示をお願いいたします。

【カレンダー印について】

- は事前に申込みが必要となります。
- ☆申込み不要です。13:40～14:30の事業や行事です。
- ★申込み不要です。10:00～15:30までとなっています。

5日(木)13:40～

歌と音楽の力で健康づくり

音楽を使った楽しい機能訓練
フレイル予防講座



19日(木)13:40～

福祉講座(後見制度)

後見制度を知ろう！
終活のちょっと前を学びます。



教室案内

- 書道教室・・・第2・4火曜日 10:30～
- 絵手紙・・・第2金曜日 11:00～
- 社交ダンス・・・第2土曜日 10:00～
- 第4金曜日 10:00～
- 俳句教室・・・第2火曜日 11:00～
- 太極拳・・・第2・4水曜日 11:00～

※ 都合により開催日に変更となる場合があります。

7日(土)13:40～

ブルーレインス
コンサート

ギターやドラムなど生バンド
演奏、いい音楽聞きましょう

①趣味の部屋 4・18日 水曜日10:00～12:00

♥介護相談 6日 金曜日13:00～14:00

ナギの木苑で、健康づくり教室や
 趣味の教室に参加して、元気はつらつ！
健康寿命をのぼそう！

【主な健康づくり・各種講座事業】

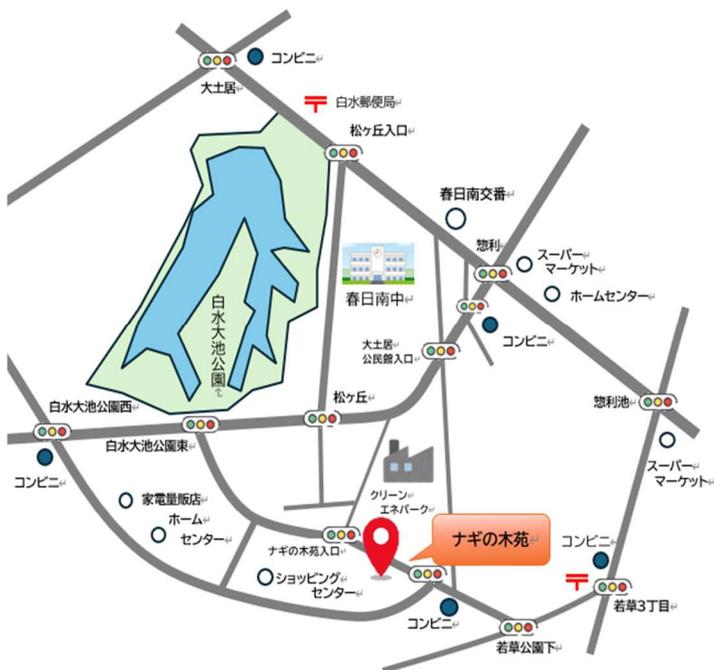
ヨガ・3B体操・シルバー運動・フラダンス・健康づくり
 講話・健康トレーニング・ソフトダーツ・やわらかあたま塾・骨盤底筋体操・体幹トレーニング・男性専用トレーニング・音楽鑑賞会・交通安全教室・防災・防犯講座・など

【主な趣味教室】

書道、絵手紙、俳句、社交ダンス、太極拳

【その他】

囲碁・将棋・趣味の部屋
 同好会活動など



ナギの木苑は、高齢者はもとより、誰もが利用できる施設です。大きなお風呂でゆったりとリラックス！体操教室や講座、趣味教室等に参加して健康づくりをしませんか！幅広い年代の方がお越しになって楽しまれています。

～開館時間～

火曜日～日曜日
 施設 9時～17時
 浴場 10時～16時30分

～休館日～

毎週月曜日及び毎月第3火曜日
 国民の祝日（国民の祝日が月曜日にあたるときはその翌日）
 年末年始（12/28～1/4）

～利用料金～

お得な回数券あります

市内居住者		
60歳以上	・・・	100円
障がい者	・・・	100円
小学生	・・・	100円
中学生～59歳	・・・	200円
市外居住者	・・・	300円
貸室	15分	・・・ 100円

（最大2時間まで利用できます）

※幼児（就学前）の施設利用料は無料
 ※マッサージ器など別途料金がかかるものがあります。

- ◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。
- ◆初めて利用の方は、利用者登録が必要です。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
- 無料駐車場完備しています。

春日市老人福祉センター ナギの木苑
 春日市星見ヶ丘1丁目7-1
 電話番号 595-0513 FAX 595-6800

のぼり旗が
目印です。

ゆ ナギの木苑 健康体操で元気はつらつ！
 市内60歳以上から
 入場料100円