

はつらつボランティア養成講座

令和
4年度

受

講

者

募

集

!

～シニアを支える応援団!～

ナギの木苑や地域で高齢者を支える介護予防の活動を推進するボランティアを募集します。

住み慣れた地域や高齢者のために、そして自分自身のために、楽しくボランティア活動をはじめませんか？



参加費
無料



受講後は、介護予防ボランティアポイントが貯められます！

日程

令和4年8月17日～9月28日（各水曜） 6回コース 時間 午後1時30分～午後3時

第1回 8月17日(水)

備えあれば憂いなし！ 高齢者の生きがいづくりと認知症予防のレクリエーション

第4回 9月7日(水)

つくる喜びを体験に！簡単にできる会場を華やかに彩るクラフト

第2回 8月24日(水)

笑顔がうまれるグループで楽しむレクリエーション

第5回 9月14日(水)

気軽に楽しめるニュースポーツ

第3回 8月31日(水)

生きがいづくりは寝たきり予防から椅子に座ったままでもできる健康体操で体力アップ

第6回 9月28日(水)

演習にチャレンジ！レクリエーション支援をやってみよう

ボランティア活動について学び、レクリエーション演習など、皆さんと一緒に楽しみながら行います。

講師：（公財）日本レクリエーション協会公認
レクリエーション・コーディネーター
原田 弘美 さん



開催場所 老人福祉センター ナギの木苑
募集人員 16名(先着順受付)
(介護認定を受けていない方)

※講座内容が変更になる場合があります。
※参加費は無料ですが、講座前後に施設を利用される場合（入浴等）は利用料金が必要となります。

★申込方法★

7月1日(金)～8月10日(水)までに
電話・ファックス、またはナギの木苑窓口で住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号をお伝え下さい。

★申込・お問い合わせは★

●ナギの木苑(星見ヶ丘1丁目7-1)
電話・FAX 595-0513