

学ぶ!!身につく!!みんなの笑顔



はつらつボランティア養成講座

令和5年度 受講生募集



～まずはここから、つながる未来～

ナギの木苑や地域で高齢者を支える介護予防の活動を推進するボランティアを募集しています。

住み慣れた地域や高齢者のために、そして自分自身のために、楽しくボランティア活動をはじめませんか？



参加費
無料

日程

8月16日・23日・30日

(各水曜) 3回 コース

時間 午後1時30分～午後3時

講座では、脳の仕組みや身体について学び、講義だけでなく、運動を取り入れ楽しみながら行います。体験を通して学ぶため身につきます。お気軽にご参加ください。

講師 WAC WAC FUKUOKA
宮崎 有希 さん

場所 老人福祉センター ナギの木苑



受講後は、介護予防ボランティアポイントが貯められます！



対象者：ナギの木苑や地域ボランティアに興味がある方で春日市に居住する要介護認定（要支援）を受けていない方。

定員：20名

★申込方法★

令和5年7月1日～8月10日までに電話・ファックスまたはナギの木苑窓口で住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号をお伝え下さい。

★申込・お問い合わせは★

●ナギの木苑(星見ヶ丘1丁目7-1)

電話 595-0513 FAX 595-6800

※講座内容が変更になる場合があります。
※令和6年2月フォローアップ講座を予定しています。

※参加費無料ですが、講座前後に施設利用される場合（入浴等）利用料が必要です。