

もどお

物品提供とプロジェクトご協力をお願い

国際協力活動 musicPROJECT



Recorder Gift



リコーダーギフトは音楽になかなか触れることがなかった途上国の子どもたちに、音にふれるよろこびやみんなで演奏して楽しむ機会を提供するためのプロジェクトです。

NPO法人 musicGate presents が今年初めて取り組みます！

音に触れることが少ない海外の子供たちへ音楽普及活動として楽器を集めています。リコーダー以外でも、お家で眠っていて、もう使わない・・・という楽器がありましたらお知らせください。楽器は洗浄・消毒されて海外に届けられます。

8月にカンボジアの孤児院(ノリア孤児院)へ、残りはレバノンへお届けします

物品・・・リコーダー・カスタネット・タンバリン・鈴など



条件・・・7月20日までにボランティアセンターへ持ち込みできる方



ボラセン職員の
つぶやきです

ボランティアセンターに配属して3ヶ月が経とうとしています。

ボラセン業務は多種多様で、ようやく、まごころ訪問、おたすけサービス業務が身についてきましたが、ボランティアコーディネーター、活動紹介、福祉教育、災害ボラセン等など、まだまだ、知識、経験不足で毎回スタッフに助けられる状況です。1日も早くボランティアの方々の顔と名前と活動を覚え、自信を持って笑顔で皆さんの力になれるよう頑張ります。

6月は季節の変わり目で体調を崩しやすい季節です。ボランティアの皆さんお体にご留意ください。私も男子フィギュアスケートのゆづ君を息子に、愛くるしいペンギンポケモンを娘に重ね合わせて元気をもらい頑張ります。これからもボランティアセンターをよろしくお願ひ致します。



344号



かすがボランティアセンター

ボランティア通信

住所 昇町 3-101 電話 501-1136 FAX 581-7258

令和5年7月1日号

活動を始める前にチェック！

ボランティアの心がまえ



これからボランティアを始める人も、長年ボランティアを続けてきた人も、ボランティアは相手のある活動ということをお忘れずに、活動をするさいに心がけたいポイントをご紹介します。ときどき自身を振り返りながら楽しく活動をつづけましょう！

①できることから無理をせず

自分自身の生活のリズムや家族や学校のことなどを考え、自分の目的、やりたいことに合わせて、できることから始めましょう。できないことはできないと、はっきり伝えることが相手にも迷惑をかけず、自分も長く続けることができます。

②相手の気持ちになって

ボランティアが単なる「自己満足」にならないよう、相手の立場に立って気持ちを尊重しましょう。自分の思い込みで活動するのではなく、相手が何を必要としているのかを考えて活動することがボランティアの基本となります。「してあげている」という善意を押し付けないようにしましょう

③プライバシーを守る

ボランティアを通して知った対象者に関する情報は、絶対に第三者に漏れないように注意しましょう。写真などの取扱も十分に注意し、SNSで発信する際は必ず許可をとりましょう。秘密を守ることが信頼関係をきづき、活動を広げる基礎となります。



④約束を守る

ボランティアはきままな奉仕ではないので、約束したことを守るようにしましょう。善意からであっても安易な安請け合いは信頼を崩すこととなります。困ったときはボランティアの仲間やボランティアセンターに相談しましょう。相手との信頼関係を築くことが、活動していく上で一番大切なことです。

⑤学びや振り返りで自分自身の成長を図りましょう

ボランティア自身が絶えず学習し、知識・技術・人格的に成長する意欲をもつことで、独りよがりの活動を防ぐことができます。時に課題や問題点がないか活動を振り返ることで、よりよい活動を行うことができます。フォローアップ講座などを活用しましょう。





夏のボランティア体験月間

暑い夏とともにボランティアの季節がやってきました！

かすがボランティアセンターでは夏休みなどを利用して、短時間で気軽にボランティアを体験できるようなメニューを準備して皆様のご参加をお待ちしています。「ボランティアには興味があるけど、普段は学校や仕事で参加できなかった」という方や、「ほかのボランティア活動にも興味があった」という方など、この機会にいろいろなボランティアに挑戦してみませんか？ 活動の詳細や、参加の申し込みはボランティアセンターにお申込みください。

かすがボランティアセンター

☎ 501-1136 Fax 581-7258 (昇町 3-101)

月曜日～土曜日(日・祝は休み) 午前 8時30分～午後 5時



もとむ

からだを動かすのが好きな方はコチラ！



障がい者スポーツの支援

日時… 土曜日 午後 0 時 30 分～午後 5 時(不定期)

内容… “博多パトラッシュ”という車いすバスケットのチームで、車いすや道具の出し入れ、ボール拾い、車いすの移乗の補助など、選手が活動しやすいよう練習のサポートをお願いします。

場所… クローバープラザ体育館 (原町 3-1-7)

募集対象… 高校生以上



障がい者のダンス教室支援

日時… 毎週水曜日 午後 4 時 30 分～午後 5 時 30 分の間
でああなたの来れる日をお願いします

内容… “ウインズ”という知的に障がいのある女性のダンスチームと一緒にダンスを楽しみながら、声掛け、見守り、着替えの補助などをお願いします。

場所… いきいきプラザ2階 多目的ホール (昇町 1-120)

募集対象… 18 歳以上の女性



もとむ

施設でのお手伝い

このゆびとまれ

この『このゆびとまれ』は、少人数(2人～5人程度)での学童保育と、こども食堂をコラボしておこなっています。夏休み期間中は人数が増えるため、お手伝いくださる方急募！都合のいい時間帯をお知らせください。

日時… 夏休み期間(7月 21 日～8月 24 日)
毎週火・木曜日 午前 9 時～午後 6 時
(毎回ではなくても来れる日時で要相談)

内容…
①食事を作ったり片づけたりするボランティア (11時～午後1時まで)
②子供たちを見守りながら遊んでくれる方
③子供たちを見守りつつ遊んだり、食事を一緒に作ったりできる方(10食ていど)
場所… 須玖南公民館 いこいの部屋 (須玖南 4 丁目 128)

募集対象… 高校生以上
連絡先 … このゆびとまれ 代表 阿部 (☎090-5486-5428)

発達障がい児支援

日時… 月曜～土曜日 午前 10 時 30 分～午後 5 時の間
でああなたの来れる日・時間帯をお願いします

内容… 夏休みは午前中から開所。4歳から小学生の子どもたちの遊び相手や、宿題を見てあげたり、外出時の見守りの支援

場所… 放課後等デイサービスREBORN(リボーン) (一の谷 3-27)

募集対象… 高校生以上



高齢者施設でのお手伝い

日時… 月曜～土曜日 午前 9 時～午後4時 15 分の間
でああなたの来れる日・時間帯をお願いします

内容… 利用者の話し相手、お茶出し、見守りなど

場所… デイサービス～あゆみ～春日小倉館 (小倉 5-156)

募集対象… 高校生以上

もとむ

居場所づくりのお手伝い



「はつらつ会」でのお手伝い

日時… 毎週木曜日 午後 0 時 30 分～午後 4 時

内容… 社協の在宅支援サービスで閉じこもりがちな方を対象に、介護予防と生きがいづくりを目的としておしゃべりやレクリエーションを楽しんでいます。高齢者のお話相手や飲み物の準備、片付け、レクリエーションの支援をお願いします。

場所… 社会福祉センター3階 和室 (昇町 3-101)

募集対象… 中学生以上

「なごみの部屋」でのお手伝い

日時… 毎月第 2・4 火曜日 午前 9 時 30 分～午後 1 時

内容… どなたでも集える憩いの場です。ここではおしゃべりや手芸、将棋や間違い探し、ゲームなど、それぞれ自分の好きなことをしています。会場づくりや片付け、飲み物の準備、お話相手などの支援をお願いします。

場所… 社会福祉センター1階 ボランティアルーム (昇町 3-101)

募集対象… 中学生以上

