



# 「ガイドボランティア講座」で学び合いました！

8月25日より、3回コースでガイドボランティアの講座を開催しました。講座の目的は視覚障がいについて理解を深め、外出を助ける方法を学び、ガイドボランティアとして活動して下さる仲間を集め、会を立ち上げること。講師として福岡視力障害センターの山田先生、福岡市のガイドボランティアサークル「風車」の方々、当事者として中途失明者の会「双葉会」の南里氏を迎え、技術や知識を学ばせてもらうだけでなく、誰もがあたりまえに外出する自由をもつことの意義と「想い」を伝えていただきました。



福岡視力障害センター山田先生より

## 「視覚障害の理解」

見え方の違いの理解、視覚障害者を取りまく環境、外出の難しさを知る。ガイドヘルパーがいてなぜガイドボランティアが必要なのか、ガイドの基礎実技について等盛りだくさんの内容！



説明はアシ、あっちではなく具体的に！

見えない=真っ暗と思っていないですか？

中途失明者の会「双葉会」南里氏より

## 「視力に障害のある日常とガイドの必要性」

50代で失明してからの自身の心情や行動の変化について、ガイドボランティアが必要なわけ etc... 自身の体験や団体活動の経験をもとにしたお話の他、受講生全員へガイドを体験させてくれました。



外に出る自由が当たり前になるように...

## ガイドボランティアの実技・サークルの活動

2日目はセンター内で基本姿勢、反転、入れ替わり。歩き方、階段昇降、椅子の乗り降り、白杖の使用法、クロックポジションなどの基礎的なことを、3日目は1日目、2日目の復習をしたのち、受講生同士でペアになり実際に外出の体験。介助される側、介助する側を両方体験することでちょっとした道のデコボコが気になることや、自転車が横を通って空気が動くのが怖かったこと、道ののぼり旗に肩が触れてドキッとすることなど体験できました。ヤマダ電機さんの協力を得て、店舗で買い物体験...をしたかったのですが、売り場の手前のエスカレーターの乗り降り時間で時間をとられて思うように動けなかったこともひとつの学びになりました。現場での実習でたくさんの気づきを得ることができました。



「風車」のみなさんは受講生の安全を確保しつつ、様々な場面でガイドや声掛けのポイントなど経験をもとに教えてくれました。また、サークル立ち上げ時は10名からはじまったこと、そこから少しずつ活動を広げてきたことなど、これから春日市でガイドボランティアの活動を始めようとしている受講生のみなさんに、まずはやってみませんか？とエールをいただき、受講したみなさんも大変勇気づけられました

講座を終えて...外出を支援する活動の必要性を感じた受講生10名の有志が集まり、

## 新たにガイドボランティアサークルを立ち上げました！

### ガイド きずな



「みちしるべ」さんのピブスを着用してパブリックのメンバー

視覚に障害のある方の外出を支援します！

毎月の定例会等徐々に活動をはじめました。

- ・筑紫野市ガイドボランティアサークル「みちしるべ」と交流
- ・中途失明者の会双葉会と交流
- ・福岡市ガイドボランティアサークル「風車」と交流バスハイク

活動しながら学んでいくスタイルのサークルです。ガイドをしてほしい、自分もやってみたい！という方はボラセンを通じてお問い合わせください。

ガイドサークル「風車」のみなさんより



# ボランティア 通信

住所 昇町3-101 電話 501-1136 FAX 581-7258

令和5年11月1日号

## 依頼してみませんか？ 演芸ボランティア

楽しく盛り上げます！！

地域や施設の行事、イベントでの催しものに悩んでおられないですか？ ふれあいいきいきサロンやシニアクラブの活動、子ども会の活動など季節ごとに様々な催し物が行われています。行事の担当や役員をされる方は特に、何をしようかな...？みんなで楽しめるものはないかな...？と迷うことがあるのではないのでしょうか。ボランティアセンターに登録されている方の中には個人やグループで自分たちの趣味や特技を生かして活動をしている方々がいらっしゃいますので、いちど依頼してみませんか？場を楽しく盛り上げてくれるボランティアさんとの出会いがきっと待っています。ボランティアをしてほしい・ボランティアをしたいという想いと想いをつなぐのがボランティアセンターです。自分の趣味や特技を生かして活動したいという方もぜひ、お越しください！

マジック、皿回し等 大道芸、日本舞踊、フォークダンス カントリーダンス、健康体操、コーラス・ゴスペル、ミュージカル風 歌と踊り、大正琴、太鼓、笑いヨガ、ベリーダンス、読み聞かせ・紙芝居・大型紙芝居、ハーモニカ・土笛・オカリナ、ギター マリンバ、三味線・三線

### 依頼をするときには...


演芸ボランティアは個人・グループでここでは書ききれないほどおられます。依頼をする際には、日時・対象の年齢・参加人数・場所のほか、「歌や踊りを披露してほしい」「いっしょに歌ったり踊ったりしたい」「マジックを教えてください」という目的、などをお知らせください。(ニードカードを作成します) 日時などの条件が合わずにご紹介できない事や、交通費や材料の実費などが必要な場合もありますので、まずはボランティアセンターへご相談ください



# 11月 ボランティア掲示板

私たちの住むまち春日のいろいろなボランティア情報をお届けします。活動の詳細や、参加の申し込みで記載のないもの、またご不明な点などあればボランティアセンターへお尋ねください。また、内容に変更や締め切りが生じている場合がありますのでご承知ください。

**かすがボランティアセンター**  
 ☎ 501-1136 FAX 581-7258 (昇町 3-101)  
 月曜～土曜(日・祝休み) 午前 8 時 30 分～午後 5 時まで開所

ボラセンメールアドレス 




## します 小・中学生の勉強をお手伝いします!

申し込み・問い合わせ先  
 勉強サポート会 代表 西村  
 ☎090-1879-5256

学校で学んだことをもっと理解したい! 成績のレベルアップを目指したい!  
 という小学校高学年から中学生までを対象に、基礎学習について教えています。勉強のコツをつかみやすいよう、少人数で開催しています。コツをつかめば家でも勉強がはかどるのが実感できるはずですよ。

対象…小学校高学年～中学生 (対象外でも基礎学習を学びたい方は別途ご相談ください)  
 料金…月額 3 千円/月 4 回 (ひとり親家庭などは相談に応じます)  
 日時…木・金・土曜の午後 7 時～9 時  
 教科…数学・英語  
 場所…社会福祉センター (木曜)………2 階会議室①  
 (金曜・土曜)…1階ボランティアルーム (昇町 3-101)



### もどむ 高齢者施設でのお手伝い

施設内でお手伝いして下さる方募集中!!


内容…利用者の話し相手、見守り、お茶出し、ドライヤーがけなど 募集対象… 高校生以上  
 条件… 活動前にボランティア保険に加入(ボランティアセンターで加入できます)

場所… デイサービス～あゆみ～春日小倉館 (小倉 5-156)	場所…かすがの郷デイサービス (塚原台 3-129)
日時… 月曜～土曜日 午前 9 時～午後 4 時 15 分の間であなたの来れる日・時間帯でお願いします	日時…月曜～土曜日 午前 10 時～午後 4 時 30 分の間であなたの来れる日・時間帯でお願いします

### もどむ 高齢者施設でのマッサージ

社会貢献してみませんか?

内容…利用者(70～90 歳代、25～30 名程度)へ肩や腰、下肢へのマッサージ  
 条件… 活動前にボランティア保険に加入(ボランティアセンターで加入できます)  
 場所…かすがの郷デイサービス (塚原台 3-129)  
 日時…月曜～土曜日の中で曜日相談、午後 1 時 15 分～2 時 30 分




### もどむ どれえもんの会 クリスマスランチの同行支援

障がいのある本人とその活動を支援するボランティアの会「どれえもんの会」では、障がいのある本人が自分自身の手で自分自身の人生を楽しく暮らしていくために、年間数回交流活動などを行っています。

日時… 12 月 24 日(日) 午前 9 時 15 分～午後 3 時 30 分  
 内容… バスハイクとランチバイキング。食事や交流の見守りと支援をお願いします  
 行程… いきいきプラザ→バイサイド「リタの農園」でランチ→社会福祉センターで交流  
 募集対象… 高校生以上 参加費… 500 円(ランチバイキング・おみやげ付き)  
 集合場所…いきいきプラザ(昇町 1-120)

締切 11/24




### もどむ 生活支援ボランティア たんぽぽの会

生活支援ボランティア募集!

一緒に活動しませんか?

高齢や病気、産後間もないなどの理由で「買い物に行けない」「掃除や洗濯などの家事ができない」など日々のちょっとした困りごとがあっても制度のはざままで利用できるサービスがないことがあります。ボランティアグループ「たんぽぽの会」では、そんな支援を必要とする方のお手伝いをしているグループです。この活動を一緒にして下さる方、活動に興味のある方はぜひ一度ボランティアセンターにお問い合わせください。 活動内容・活動日要相談



## 物品のご提供について (お礼とご報告)

ボランティアさんが自分のできることを出し合って、地域をよくする大きな力となっています

「車いす」を個人の方に届けることができました

リコーダープロジェクトで集まった楽器は夏と冬に分けて海外の子どもたちに届けられます

市民のみなさまから届けられたビーズや毛糸、布などは **手芸ボランティアさん**の手で素敵な作品となり、また次のボランティア活動へと生かされています。ご協力ありがとうございました!

配食サービス利用者様へ敬老のお祝いとして

子ども食堂やサロンのほか、ボランティアグループへ

たんぽぽカフェ参加者へのプレゼントとして

**ありがとう!**

