

ボランティア通信

住所 昇町 3-101 電話 501-1136 FAX 581-7258

令和 7 年 9 月 1 日号

～あなたの力が誰かのあしんにつながる～

災害時にできるボランティア

8月6日からの各地の大雨により、8月18日時点で14道府県被害が発生。死者8名、負傷者25名、住宅被害5,444棟(全壊7棟、半壊5棟、床上浸水2,369棟、床下浸水3,021棟、一部破損42棟)が報告されています。全国で災害ボランティアセンターもたちあがり、春日市のボランティアセンターにも数人登録に來所されました。災害時にできるボランティアについて考えてみましょう。

そもそも……

災害ボランティアって何をするの？



地震や台風などの災害が起きた被災地で、「自助」「公助」だけでは行き届かない困りごとに対し、「少しでも力になりたい」と集ったボランティアが、「共助」の力で被災者の生活再建のお手伝いをしています。

★たとえば…

- ・家の片づけや泥の掃き出し
- ・炊き出し・ゴミ出しや掃除
- ・避難所でのサポート・こどもの遊ぶ時間づくり・傾聴活動 など

※ 体力に自信がなくてもできることがありますよね

はじめてでも大丈夫？



災害ボランティアセンターでは、ボランティアさんが安心して活動できるよう、來所された方へ活動の流れ、注意事項・活動内容などの説明やサポートを行い、被災者のニーズにそってボランティアさんをマッチングします。ひとりではなくグループで活動することが多いので安心です。

活動前の心構え

正しい情報収集をする

(被災地に直接電話は NG！ ホームページなどから情報収集しましょう)

事前にボランティア保険加入

(最寄りの社協または大規模災害の場合は WEB 加入ができる場合もあります)

自分のことは自分で

(食事・水・宿泊・交通手段などは、原則自己完結。現地の物資や人手に頼らないこと)

これで完ペキ

防護マスク
立体型がオススメ

長袖
透気性のシャツがオススメ

両足(上下それぞれ)に
梅干し(熱中症対策)
ミニ足袋セット
貴重品

※床下の泥出し
作業に
ヘルメット
が必須です
ヤマガタ電機



水害
ボランティア
作業
マニュアル

準備は十分に！

季節や災害によって、活動に必要な服装や準備物がかわります。最寄りの社協などでも、
←のような資料はお渡しできます。
※ 被災地に直接電話することは避けましょう

あなたの一歩が、地域の希望に

災害が起きた直後だけでなく、復旧・復興には長い時間がかかります。「今は行けないけど、後でなら…」そんな気持ちも大切です。あなたのタイミングで、できることから始めてみませんか？

支援物資は必要？

現地で必要とされているものはあるのか？ 正しく情報を集め、募集があっている場合のみ、求められている手順で送付してください

募金は大切な支援のひとつ

被災地で実際に活動するだけでなく、赤い羽根共同募金や義援金への募金も被災地を助ける大きな力となります





ボランティア掲示板



私たちの住むまち春日のいろいろなボランティア情報をお届けします。活動の詳細や、参加の申し込みで記載のないものはボランティアセンターにご連絡ください。またご不明な点などあればお気軽にお尋ねください。なお、この情報は8月末時点のものなので、内容に変更や締め切りが生じている場合がありますのでご承知ください。

かすがボランティアセンター

☎ 501-1136 FAX 581-7258 (昇町 3-101)

ボランティアセンターからの発信専用番号 ☎ 080-3954-1533

kasuga-volo@aioros.ocn.ne.jp

月曜～土曜(日・祝休み) 午前8時30分～午後5時まで開所

ボラセンメールアドレス



居場所を支える ボランティア募集!

施設や居場所に通ってくる方を支援するボランティア。ともに楽しい時間を過ごしたり、やすらげる空間をつくったり、その場所それぞれのやり方、空気感を大切に、お手伝いをお願いします

もとむ

子どもたちが家の外に出る手助けをして下さる方募集!

不登校児をもつ家庭をサポートし、楽しいの達人と居場所と一緒に楽しいことをさがす活動をしています。家から出て居場所に行くためのお手伝いをして下さる方を大募集しています

日時… 要相談

内容… 車の送迎

募集対象… 高校生以上

活動対象… 小学校から中学生

場所… ColorFul-HappyFull (那珂川市中原2丁目44・その他)

申し込み・問い合わせ… 代表 永野マミ ☎ 080-4313-9001

行こう
かな…?



もとむ

会員募集!

ママ♡さぼ〜と

『ママ♡さぼ〜と』は、公的な講座や講演時などに託児を受諾して活動している有償ボランティア。先輩ボランティアと一緒に活動しながら学んでいきませんか?

子どもが好きな方、お待ちしております!

内容… 公的な講座や講演時の託児

条件… 子どもが好きな方

年会費 3,000 円

※活動した際は有償

※ 連絡はボランティアセンターへ



もとむ

見守り支援ボランティア募集!

日時… 月～金曜日(祝休日を除く)
午後1時～3時30分

内容… 障がいのある利用者の散歩や体力づくり、絵や工作など創作活動のお手伝い・話し相手

場所… 障害者生活支援センターにじ
春日市福祉ぱれっと館
(小倉3-242-1)

募集対象… 大学生以上

条件… ボランティア保険に加入

※ 連絡はボランティアセンターへ



～ イベントボランティア募集!! ～

もどお

いきいきフェスタ春日 2025 のお手伝い

健康・子育て・福祉の春日市のお祭り「いきいきフェスタ」が開催されます。

春日市を元気にするお祭りを盛り上げてくださるイベント補助のボランティアさん大募集！

いきいきプラザ、春日小学校、福祉ぱれっと館を会場に様々なイベントが開催されます。



ボランティア体験コーナーボランティア大募集！

いきいきフェスタの体育館で点字・手話・筆談・布絵本などの福祉ボランティアを気軽に体験できるコーナーをひらきます。ボランティアがやさしく教えてくれるのでちょこっと体験しに来ませんか？

また、このコーナーを応援してくださるボランティアも大募集！ お祭りにきた方たちが気軽に体験できるよう、ご案内をする補助をお願いします。

締切

9/30

日時… 10月19日(日)

午前 9 時 15 分～午後 3 時 00 分

内容… ボランティア体験コーナーでの受付・広報などの補助

場所… 春日小学校 体育館（昇町 1-142） ※ 一日参加する方には昼食とお茶を会で準備します。

～講座のご案内～



ファミリーサポートセンターの講座 会員募集中！

無料
講座

まかせて会員・どっちも会員講習会のお知らせ

地域で子育てのサポートをしてくれる有償のボランティアさんを大募集！春日市をもっともっと、安心して子育てができるまちにするお手伝いをお願いします。ボランティアをするには、まずは受講が必要です。あとはご自分の空いてる時間に子育てのお手伝いという流れです。

この講座を受講することが地域の子育ての応援につながります。ぜひ、一度受講してみてください。

日時… 10月1日(水)・3日(金)・14日(火)・21日(火)・29日(水) 計5回

午前10時～午後12時 ※10月3日のみ午前9時～午後12時10分

場所… 春日市いきいきプラザ(昇町 1-120)

定員… 20 名程度(要申込・ファミサポ会員や講習内容に興味のある人は1日のみ受講も可)

託児… 先着10人程度(生後3か月以上、無料・要申込)

持ち物… 筆記用具

※10月29日(水)会員登録時、縦3cm横 2.4 cmの証明写真(まかせて会員2枚、どっちも会員3枚)

申込方法… QRコードから申込みか、電話で住所、氏名、電話番号、
託児の有無(有りの時は、子どもの名前、生年月日)を伝える。

◆年齢・免許・資格は問わず ◆子育てマイスターや子育て支援員は一部免除があります。

<申込・問合せ先>

ファミリー・サポート・センターかすが
(いきいきプラザ 子育て支援課内)
☎092-584-7700



～ボランティア活動を応援！補助金のご案内～

思いをカタチに！あなたのやりたい！をサポートします



対象になるか、問い合わせさせてもらいますか？

一般財団法人セブン-イレブン記念財団



2026 年度 環境市民活動助成

※ 前提条件 ※

- ◎非営利の活動 ◎任意団体（NPO法人、一般社団法人、自治会・町内会含む）
- ×公益社団法人・公益財団法人・観光協会・商店会・商工会
- ×政治、宗教活動が目的 ×反社会的勢力との関わりあり

日本全国のセブン-イレブン店頭募金箱に寄せられた募金を通じ、地域の環境市民団体の活動を支援する助成制度。市民主体の地域社会の実現を応援しています

地域美化助成



- 応募期間** 2025/9/1(月)～10/31(金)
- 助成金額** 1団体当たり最大 50 万円/年
- 条件** 清掃・植栽にかかる活動で、活動場所が公共性の高い場所。(個人宅・学校や庁舎などの閉鎖的な場所は NG)

活動助成

- 応募期間** 2025/9/15(月)～10/31(金)
- 助成金額** 1団体当たり最大 100 万円/年
- 条件** 持続可能な環境活動を幅広く支援。最大で連続3年まで応募・助成可能。

助成申請方法

- ①WEB 申請システムに団体情報を登録
<http://7midori.yoshida-p.net/>
 - ②募集期間中に「申請書」を入力して提出
※手書き申請は受け付けていません
その他、NPO の基盤強化を目指す助成などもあります。
- 助成金の詳細やお問い合わせはコチラ



一般財団法人

セブン-イレブン記念財団

〒102-8455 東京都千代田区二番町 8 番地 8
TEL 03-6238-3872 FAX 03-3261-2513
(電話受付時間 9:30～17:00 ※土・日曜日を除く)

Eメール 711kinenzaidan@sej.7andi.co.jp

URL <https://www.7midori.org>

～講座のご案内～



ガイドボランティア講座

～視覚に障がいのある人を支援～

視覚に障がいのある人が自由に気軽に外出できるお手伝いをするボランティアを「ガイドボランティア」といいます。生活の中で周りから受け取る情報の約 8 割は視覚情報といわれています。生まれつき、または病気や事故で後天的に視覚に障がいのある人はひとりで歩くときに不安を感じている方も少なくありません。また、弱視、色弱、視野狭窄、全盲など、見えない・見えにくいというのも人それぞれで違います。この講座は「目が見えないこと」について学び、実技を体験し、学べる講座です。希望者は各講座後にランチ交流会もあります。講座のあとも、いっしょに活動してくださる方を大募集！

日時 10月23・30日、11月6日（全3回 木曜日）午前10時～正午

講師 ★国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局福岡視力障害センター、
★先輩ガイドボランティア（ガイドきずな、ガイドボランティアサークル風車）
★視覚に障がいのある当事者

場所 社会福祉センター 2階大会議室（昇町3-101）ほか

お申し込み 先着 15 名 10月10日(金)までに電話、FAX、申し込みフォームのいずれかで、住所、氏名、電話番号を伝えて下さい。

申し込み

